NOTA DE PRENSA

Mujer Rural DA+ avanza en su estudio sobre bienestar emocional, vínculos y soledad en mujeres del medio rural

- *Siete de cada diez personas en España han sufrido soledad no deseada en algún momento de su vida, según el Barómetro de la Soledad No Deseada, una realidad que afecta con especial intensidad a las mujeres.*
- *La investigación, financiada por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, revela la diversidad y los desafíos afectivos de las mujeres rurales, y abre camino a nuevas estrategias de acompañamiento comunitario.*

[Valladolid, 13/07/2026] – El programa "Mujer Rural DA+: Investigación sobre acompañamiento afectivo a las mujeres vulnerables del medio rural", conocido entre sus participantes como "El Telar de los vínculos", continúa avanzando en su investigación sobre acompañamiento afectivo, bienestar emocional y soledad no deseada en mujeres del medio rural. La iniciativa, impulsada por COCEDER, ha cerrado su fase cuantitativa inicial con la participación de 180 mujeres de 10 Centros de Desarrollo Rural distribuidos por diferentes territorios del país.

Esta primera etapa, correspondiente al pretest experimental, ha permitido establecer una línea base que recoge información esencial sobre dimensiones clave para comprender la vida emocional y relacional de las mujeres rurales: bienestar emocional, apoyo social percibido, autoestima, soledad social, participación comunitaria, brecha digital, carga de cuidados y sentido de pertenencia.

El proyecto, financiado por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, facilita una intervención comunitaria orientada a fortalecer vínculos, generar espacios de encuentro y acompañar en situaciones de vulnerabilidad emocional. Su objetivo es identificar qué condiciones favorecen el bienestar, la participación y el reconocimiento mutuo entre mujeres.

Una investigación con enfoque mixto y mirada territorial

La investigación combina herramientas cuantitativas y cualitativas. En los próximos meses se desarrollarán entrevistas, grupos focales, observación y seguimiento de la intervención. El objetivo va más allá de conocer si se producen cambios: "Queremos comprender cómo se producen esos cambios, qué vínculos se activan en cada territorio y los aprendizajes que florecen en cada comunidad", explica María Jesús Cordero, coordinadora del proyecto y responsable de Formación de COCEDER.

La diversidad de las mujeres rurales

Los primeros datos revelan la gran diversidad de perfiles, edades, trayectorias vitales y situaciones de vulnerabilidad que conviven bajo la categoría de mujeres rurales.

"La investigación está generando una base de información de gran valor para comprender mejor los malestares emocionales y relacionales presentes en el medio rural, así como para orientar

futuras estrategias de acompañamiento comunitario", señala Patricia Manrique, directora científica del proyecto.

Esta diversidad confirma la necesidad de diseñar intervenciones sensibles al territorio, a las redes de apoyo, a la participación social y a las condiciones concretas de vida de cada mujer.

"Mujer rural DA+ parte de una idea sencilla, pero profundamente transformadora: los vínculos también se cuidan, se construyen y se investigan. Esta primera fase confirma que contamos con una base sólida para comprender mejor cómo viven las mujeres rurales la soledad, el apoyo, la pertenencia y la participación en sus territorios", apunta Manrique.

COCEDER refuerza su compromiso con el medio rural

Con esta investigación, COCEDER, ONG de acción social con más de 30 años de trayectoria en la revitalización del medio rural, reafirma su compromiso con la generación de conocimiento aplicado y con el desarrollo de respuestas comunitarias que atiendan las necesidades de las personas en los territorios rurales.

Financiación del programa

"Mujer Rural DA+: Investigación sobre acompañamiento afectivo a las mujeres vulnerables del medio rural" está financiado por el Ministerio de Derechos sociales, Consumo y Agenda 2030 para la realización de actividades de interés general con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y cofinanciado en el marco del programa de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza, por la Unión Europea CCI 2021ES05SFPR003 en la operación "Comunidades inclusivas: Soluciones innovadoras de cuidado y apoyo en el medio rural".

Para más información:

Tamara García / Comunicación COCEDER: programas10@coceder.org

Patricia Manrique/ Directora de la investigación: 666831192

COCEDER es una ONG de Acción Social de ámbito estatal declarada de utilidad pública que se fundó en 1991. COCEDER es una entidad comprometida con la igualdad de oportunidades, el desarrollo sostenible y el respeto por el medio ambiente. Está formada por 24 entidades sin ánimo de lucro que funcionan de manera autónoma y solidaria en proyectos de acción integral para la transformación social y el dinamismo económico y cultural en diferentes comarcas españolas. Los ejes que vertebran su acción son la atención prioritaria de los sectores desfavorecidos, los valores de la convivencia intercultural y el desarrollo sostenible a favor de un medio rural activo y dinámico. La calidad de su trabajo viene avalada por una trayectoria de más de 40 años de acción y permanencia en diferentes zonas del país, así como por la concesión de la Certificación EFQM de Excelencia Europea a la Calidad en la Gestión. COCEDER forma parte activa de las principales organizaciones del Tercer Sector como la Plataforma de ONG de Acción Social, POAS, PTS, EAPN España (Red Europea de Lucha contra la Pobreza), ESN y la Red Rural Nacional del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente.