NOTA DE PRENSA

COCEDER lanza una investigación pionera para fortalecer el acompañamiento afectivo de las mujeres y su tejido comunitario en el medio rural

- *El último Barómetro de la Soledad No Deseada en España muestra que siete de cada diez personas han sufrido soledad no deseada en algún momento de su vida, una realidad que impacta con mayor dureza en las mujeres.*
- *El programa "Mujer Rural DA+" busca demostrar científicamente cómo las redes de apoyo y el afecto reducen el aislamiento y la vulnerabilidad emocional.*

[Valladolid, 08/03/2026] – La Confederación de Centros de Desarrollo Rural (COCEDER) ha puesto en marcha el estudio de investigación "Mujer Rural DA+: Investigación sobre acompañamiento afectivo a las mujeres vulnerables del medio rural". Esta iniciativa tiene como reto principal demostrar que, cuando se ofrece a las mujeres rurales la posibilidad de vincularse a la comunidad y dar y recibir acompañamiento afectivo, se reducen los sentimientos negativos de desconexión y soledad en los que muchas viven.

El proyecto analiza la vulnerabilidad desde una perspectiva integral, observando cómo los factores individuales, los mandatos culturales de género y las barreras estructurales del medio rural (dispersión, falta de servicios…) generan vivencias afectivas negativas. El programa de intervención que pone en marcha entiende el acompañamiento no como una acción asistencial, sino como un proceso de reconstrucción comunitaria donde cada relación es un hilo que fortalece la red de protección de la mujer y de la propia comunidad.

El estudio, cuantitativo y cualitativo, se produce en el marco de un programa de actividades y las participantes serán sujetos investigadores debido al enfoque metodológico de "diagnóstico participativo". Para la filósofa e investigadora social Patricia Manrique, encargada de la parte científica del programa: "Queremos tejer con las mujeres que participen, que sin duda atesorarán saberes muy valiosos sobre los cuidados, un "telar de los vínculos" donde cada una de ellas sea parte de una trama colectiva, de una red de apoyo que transforme la vulnerabilidad individual en fortaleza compartida, demostrando que el afecto es un hilo esencial en el sostenimiento de la comunidad".

Evidencia científica para el cambio social

La investigación pretende desarrollar una intervención piloto basada en la creación de redes de acompañamiento que refuercen la autoestima y autonomía de las participantes y evaluar su

impacto mediante un diseño experimental riguroso que genere evidencia científica trasferible al diseño de futuras políticas públicas.

Se desarrollará en 10 comarcas rurales a través entidades socias de COCEDER, Centros de Desarrollo Rural de toda la geografía española, que serán las entidades que lleven a cabo la investigación con las mujeres en el territorio. En una primera fase de diagnóstico, se utilizarán herramientas validadas, como cuestionarios de bienestar emocional y escalas de apoyo social y soledad, para establecer una línea base que permita medir el cambio real al finalizar la intervención. A continuación, se organizarán, además de las actividades, varios grupos focales en los que las mujeres podrán aportar su visión sobre cuestiones como la comunidad, la soledad no deseada o el acompañamiento y los cuidados. Basad en enfoques actuales de las ciencias humanas, es una premisa el hecho constatado de que las mujeres atesoran una cultura del cuidado que es necesario extender en tiempos de crisis de cuidados.

Como señala una de las impulsoras del proyecto en COCEDER, María Jesús Cordero: “Este proyecto busca situar a las mujeres como protagonistas activas de su propio bienestar y que el acompañamiento afectivo sea reconocido no como un lujo, sino como un derecho fundamental para el desarrollo integral de las personas”.

“Mujer Rural DA+: Investigación sobre acompañamiento afectivo a las mujeres vulnerables del medio rural” está financiado por el Ministerio de Derechos sociales, Consumo y Agenda 2030 para la realización de actividades de interés general con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y cofinanciado en el marco del programa de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza, por la Unión Europea CCI 2021ES05SFPR003 en la operación "Comunidades inclusivas: Soluciones innovadoras de cuidado y apoyo en el medio rural".

Para más información:

Tamara García / Comunicación COCEDER

Patricia Manrique/ Directora de la investigación 666831192

COCEDER es una ONG de Acción Social de ámbito estatal declarada de utilidad pública que se fundó en 1991. COCEDER es una entidad comprometida con la igualdad de oportunidades, el desarrollo sostenible y el respeto por el medio ambiente. Está formada por 24 entidades sin ánimo de lucro que funcionan de manera autónoma y solidaria en proyectos de acción integral para la transformación social y el dinamismo económico y cultural en diferentes comarcas españolas. Los ejes que vertebran su acción son la atención prioritaria de los sectores desfavorecidos, los valores de la convivencia intercultural y el desarrollo sostenible a favor de un medio rural activo y dinámico. La calidad de su trabajo viene avalada por una trayectoria de más de 40 años de acción y permanencia en diferentes zonas del país, así como por la concesión de la Certificación EFQM de Excelencia Europea a la Calidad en la Gestión. COCEDER forma parte activa de las principales organizaciones del Tercer Sector como la Plataforma de ONG de Acción Social, POAS, PTS, EAPN España (Red Europea de Lucha contra la Pobreza), ESN y la Red Rural Nacional del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente.