

# **BUENAS PRÁCTICAS DE BIENESTAR SOCIAL EN EL MEDIO RURAL**



✓ POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL





# BIENESTAR SOCIAL

**E**l **bienestar social** es un concepto relacionado con la satisfacción de la población en cuanto a sus condiciones de vida. Es **transversal** a todos los aspectos de la vida de una persona y abarca **múltiples dimensiones**, desde el acceso a la salud, la educación, la vivienda, el empleo o la conectividad.

El bienestar social es por tanto un **elemento clave del desarrollo rural y la cohesión territorial**. Sin embargo, los componentes del bienestar no tienen el mismo peso en el medio urbano y en el rural, pues generalmente existen disimilitudes en cuanto al acceso a servicios e infraestructura. Es importante por tanto que las políticas de bienestar social se planteen ligadas al desarrollo rural, **teniendo en cuenta las disparidades territoriales presentes en las zonas rurales**. Asegurando así el acceso de toda la ciudadanía a los recursos sociales en condiciones de igualdad, y disfrutando de una calidad de vida digna (Ares, Auer, y Mikkelsen 2022; Sampedro Gallego 1995).

En este contexto, desde REDR hemos realizado un **análisis exhaustivo de buenas prácticas** de promoción del bienestar social enfocadas en el medio rural tanto a nivel nacional como europeo. Dando a conocer este conjunto de iniciativas, estrategias y proyectos queremos ayudar a **impulsar su implantación y réplica** en diferentes esferas y organismos.

Para facilitar la visualización de las buenas prácticas de bienestar, la recopilación se ha centrado en las siguientes temáticas: vivienda, transporte, emprendimiento, demografía y conciliación, servicios de proximidad, servicios itinerantes a la población, asociacionismo y soledad no deseada.





## ¿Sabías qué?

La Red Española de Desarrollo Rural (REDR) está conformada por 13 redes territoriales y más de 180 **Grupos de Acción Local (GAL)**. El trabajo de esta red de 1.500 personas técnicas se extiende a más de 7.000 municipios, lo cual incide en la vida de nueve millones de personas en el medio rural.

En el medio rural, los GAL son los principales **dinamizadores del territorio**. Su implicación con la puesta en marcha de iniciativas y políticas relativas al bienestar social es clave para lograr soluciones adaptadas al territorio y las demandas de la población. Desde hace más de 30 años, LEADER ha sido la principal herramienta de financiación de proyectos para el desarrollo rural en la Unión Europea, con el apoyo de fondos FEADER. Se caracteriza por una **metodología ascendente**, de abajo a arriba (*bottom-up*), donde es la propia comunidad y actores locales, a través de los GAL, la que impulsa el desarrollo de su territorio mediante la **participación activa**.



# VIVIENDA

Según los últimos datos de Eurostat (2022), **España es uno de los países de la UE donde la emancipación es más tardía.** Situados en cuarto lugar, solo por detrás de Croacia, Eslovaquia y Grecia, las personas jóvenes españolas se emancipan casi 4 años después que la media europea (**30 años frente a 26**). Esta cifra contrasta con la de países como Finlandia, Suecia o Dinamarca, donde los jóvenes abandonan el hogar parental casi una década antes (Eurostat 2022a).

La tardía emancipación de la juventud española se achaca a la relación entre el **nivel de sus ingresos** y los precios de adquisición de las viviendas, así como **al nivel de sobreesfuerzo** requerido para el pago del alquiler de una vivienda. En 2022, el 39,4% de **personas alquilando una vivienda** a precios de mercado en España **destinaba más del 40 % de sus ingresos al pago del alquiler**, en comparación con el 20,8% de media de la UE (Eurostat 2022b).

Esta realidad se dificulta aún más en entornos rurales donde la disponibilidad de vivienda es escasa, contribuyendo al éxodo de los jóvenes y a la despoblación del medio rural (BOE 2022).

Dada la alarmante situación de la vivienda a la que se enfrentan los jóvenes españoles, especialmente en áreas en riesgo de despoblación, se hacen imperativas medidas de adquisición a la vivienda y el alquiler.





# 1. Plan Estatal de acceso a la vivienda 2022-2025 y Bono Alquiler Joven

España

**E**l Plan Estatal de acceso a la vivienda 2022-2025 establece una serie de objetivos a corto plazo enfocados en impulsar y potenciar ayudas directas a los arrendatarios, a la vez que un conjunto de objetivos a medio plazo para incrementar la oferta de vivienda en alquiler tanto en entornos urbanos como rurales.

Para la consecución de dichos objetivos, el Plan se estructura en 13 programas de ayuda, donde destaca el **Programa 5. Programa de ayuda a las personas jóvenes y para contribuir al reto demográfico**. Este programa pauta ayudas al alquiler (hasta 600€/mes, o 300€ si es habitación) para jóvenes menores de 35 años con ingresos menores a 3 veces el IPREM, además de **ayudas en la compra de viviendas** en municipios de población igual o inferior a **10.000 habitantes** (hasta 10.800€ para viviendas inferiores a 120.000 €).

Compatible con el Plan Estatal de Vivienda es el **Bono Alquiler Joven**, una ayuda adicional de 250€/mes durante dos años para el impulso del acceso a la vivienda y la emancipación de los jóvenes de hasta 35 años. Ambos programas se canalizan a través de las Comunidades Autónomas. Consulta [aquí](#) (Plan Estatal) y [aquí](#) (Bono Alquiler Joven) los requisitos y cómo acceder a estas a las ayudas en tu Comunidad (MIVAU, s. f.; BOE 2022).





## 2. Programa Impuestos Cero en el rural gallego

### Galicia

La Xunta de Galicia puso en marcha en 2016 el **Programa Impuestos Cero en el rural, eliminando los impuestos para las transmisiones de suelo rústico**, las transmisiones totales o parciales de explotaciones agrarias y para la agrupación de fincas rústicas.

Un año después se amplió el programa, de manera que **jóvenes, familias numerosas y personas con discapacidad se benefician de pagar cero impuestos** en la compra, rehabilitación o transmisión patrimonial en las Zonas Poco Pobladas (ZPP) de Galicia, las cuales abarcan el **94% del territorio**, alrededor de 3.460 parroquias (Xunta de Galicia, s. f.-b).

Complementariamente, con el fin de apoyar la compra de vivienda habitual, la Xunta ha ido disminuyendo el Impuesto de Transmisiones Patrimoniales (ITP) en los últimos años. Beneficiando especialmente a familias numerosas, personas con discapacidad, jóvenes **menores de 36 años** y víctimas de violencia de género, colectivos para los cuales el ITP se **reduce al 3%** al adquirir una vivienda habitual.

Además, esta bajada también ha sido particularmente notable en el entorno rural en riesgo de despoblación, llegando al 6% por adquirir un inmueble en ZPP y al 5% al tratarse de una vivienda habitual en ZPP. De esta manera, **el rural gallego tiene la menor tributación para la compra de vivienda de toda España** (Xunta de Galicia 2023).



# 3. Ley frente a la Despoblación y para el Desarrollo del Medio Rural

## Castilla-La Mancha

La Ley 2/2021, de 7 de mayo, de Medidas Económicas, Sociales y Tributarias frente a la Despoblación y para el Desarrollo del Medio Rural en Castilla-La Mancha establece **incentivos fiscales para la fijación de la población en zonas despobladas y pequeños municipios**.

En cumplimiento de esta ley, el Gobierno autonómico ha establecido una **zonificación de las zonas rurales** de la Comunidad Autónoma. En la región se han clasificado 52 zonas entre extremadamente despobladas, intensamente despobladas, en riesgo de despoblación y zonas intermedias de menos de 2.000 habitantes.

Según la zona a la que pertenezcan, los municipios rurales pueden beneficiarse de distintas **deducciones fiscales**, que incluyen reducciones del ITP, o en el IRPF para la adquisición y rehabilitación de vivienda habitual o por la estancia efectiva en estas áreas escasamente pobladas (Gobierno de Castilla-La Mancha, s. f.-a).



# 4. Ruralar: programa vivienda rural joven

León. Castilla y León

**R**uralar se trata de una iniciativa de la Diputación de León destinada a **fomentar el acceso a la vivienda en el medio rural a jóvenes** entre 18 y 36 años empadronados en la provincia de León, favoreciendo así la emancipación y la lucha contra la despoblación en el medio rural.

Las líneas de subvención incluyen **ayudas para la adquisición**, edificación (hasta 2.900 €), **rehabilitación y reforma** (hasta 2.900 €) de viviendas en núcleos con población inferior a 20.000 habitantes, así como **ayudas al alquiler** (hasta 2.000 €) en municipios con menos de 12.000 habitantes (Diputación de León 2023).





# 5. Incentivos económicos para mudarse a un pequeño pueblo alpino

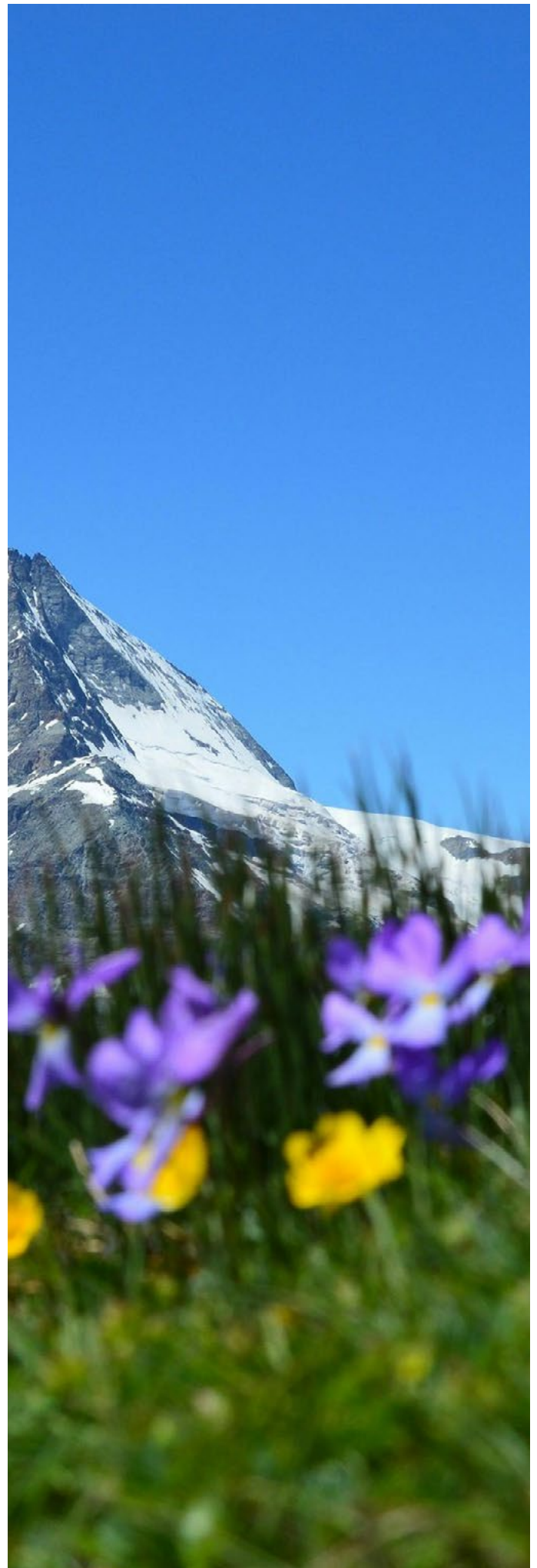
Albinen. Cantón de Valais, Suiza

**A**lbinen es un pequeño pueblo de los Alpes suizos que desde hace años lleva sufriendo un alarmante **proceso de despoblación rural** debido al éxodo hacia núcleos de mayor tamaño. La localidad de 240 habitantes se vio obligada incluso a **cerrar su escuela** dada la escasez de alumnos. Para poner freno a esta situación, los vecinos de Albinen votaron a favor de una **iniciativa para atraer nuevos residentes**.

Así, desde 2018, el pueblo ofrece 25.000 francos por cada adulto que se mude y 10.000 por cada niño. Para poder optar a estos beneficios los solicitantes han de ser menores de 45 años y tener un permiso de residencia. Además, han de comprometerse a vivir en Albinen al menos durante 10 años y a invertir 200.000 francos en la nueva propiedad.

Al comienzo de su puesta en marcha las autoridades locales anunciaron que esperaban atraer entre 5 y 10 familias en los próximos años.

Cinco años después, la estrategia de Albinen parece haber dado sus frutos. El pueblo **ha aprobado 17 solicitudes, atrayendo a casi 50 nuevos residentes**, por los que ha pagado un total de 710.000 francos (SWI swissinfo.ch 2017; Albinen 2017; SWI swissinfo.ch 2023).





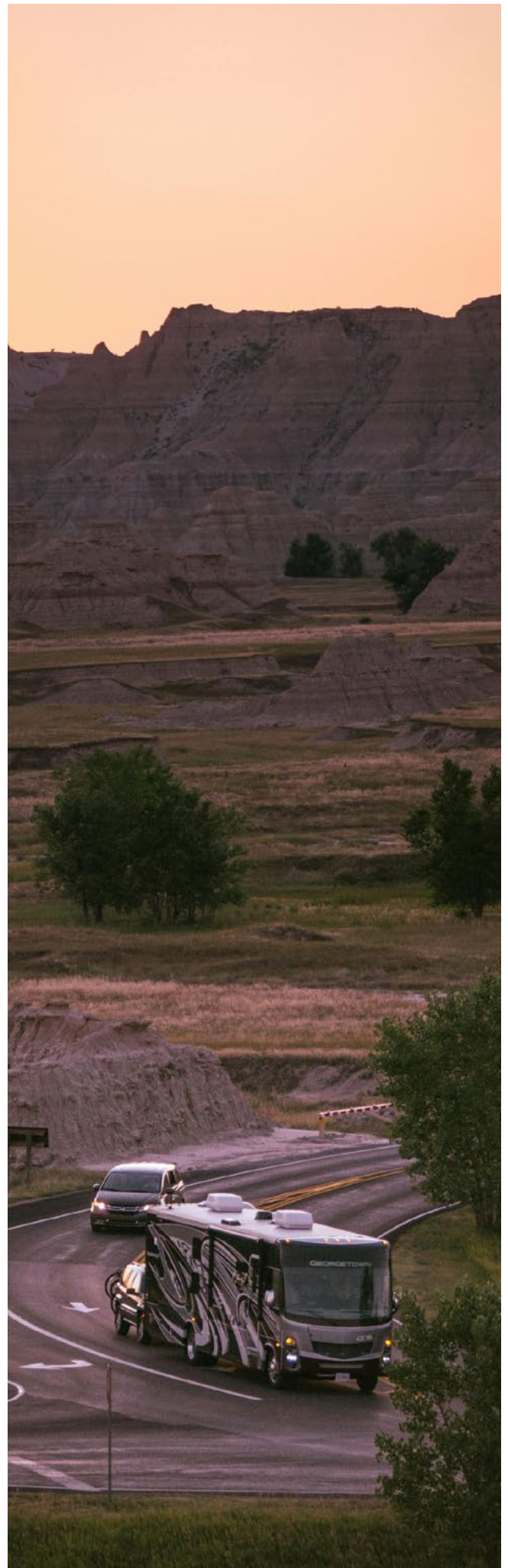
# TRANSPORTE

Es común que, en las pequeñas localidades y pueblos del medio rural, especialmente en zonas donde la despoblación es más intensa, **haya una falta de movilidad y conexión por transporte público**. En este contexto, la existencia de una línea de autobús regular no es una opción económicamente viable dada la escasez de pasajeros, por lo que, en estos casos, el **transporte a demanda** puede ser una mejor alternativa.

El transporte público a demanda se trata de un sistema donde **el servicio se planifica en función de las necesidades de las personas interesadas**.

A través de métodos telefónicos o telemáticos, el usuario puede hacer llegar previamente su interés por realizar un viaje en la ruta establecida, de manera que el servicio de transporte queda establecido según la demanda de los residentes de estos pequeños núcleos de población.

Este sistema aporta así **flexibilidad** a la población en cuanto hora y lugar de recogida y llegada, a la par que **garantiza la fiabilidad del servicio y optimiza los recursos existentes** (Pueblos Vivos 2020).





# 1. Servicio Público de Transporte a Demanda

## España

El Transporte a Demanda es una modalidad diseñada para ofrecer cobertura de transporte en las zonas rurales más despobladas, donde mantener una red regular no sería económicamente viable por debido a la baja densidad de población. Este servicio permite a las personas usuarias cubrir sus necesidades de movilidad, ya que pueden reservar la ruta, el horario y el número de plazas necesarias, ya sea por teléfono o a través de Internet.

Una de las CCAA pioneras en esta modalidad de transporte es **Castilla y León**. El servicio público de Transporte a la Demanda proporcionado por la Junta de Castilla y León opera **desde 2004** y actualmente atiende a **más de 5.000 localidades rurales**, conectando a 1.3 millones de habitantes. Con cerca de **5 millones de usuarios desde su implantación**, los interesados pueden acceder a este servicio a través del **Bono Rural**, una tarjeta que cuesta 5€ inicialmente y con la que se puede viajar gratis en el transporte a demanda, reservando antes el trayecto por teléfono o a través de una aplicación (Junta de Castilla y León, s. f.). Desde entonces, muchas regiones han ido implementando este sistema de transporte para cubrir las necesidades de sus comunidades rurales.

Desde 2017, el sistema de transporte público de **Galicia** incluye líneas a demanda, y en Pontevedra se está preparando la iniciativa **Coche a Punto** para dar cobertura a las parroquias del medio rural (Transporte Público de Galicia, s. f.).

**La Rioja** cuenta con **líneas rurales** desde 2018 para facilitar la comunicación a cerca de 6.000 habitantes de más de sesenta pueblos y aldeas. Estas líneas ofrecen un servicio a demanda en las zonas de Nájera, Cameros, Arnedo y Lugar del Río (larioja.org, s. f.).

En **Cataluña**, Barcelona dispone del **meu Bus** desde 2019 para facilitar el desplazamiento en barrios periféricos de la ciudad donde no llegan las líneas de autobús comunes. Mientras que, en **comarcas rurales** como Les Garriges, en Lleida, o Terra Alta, en Tarragona, se han propuesto favorecer el arraigo y la equidad territorial mediante líneas de autobuses a demanda (TMB, s. f.).

La **Sierra Norte de Madrid** cuenta desde 2020 con **Sierra Car**, una iniciativa de la Mancomunidad del Valle Norte del Lozoya que da cobertura a 52 municipios de la zona (Comunidad de Madrid, s. f.).

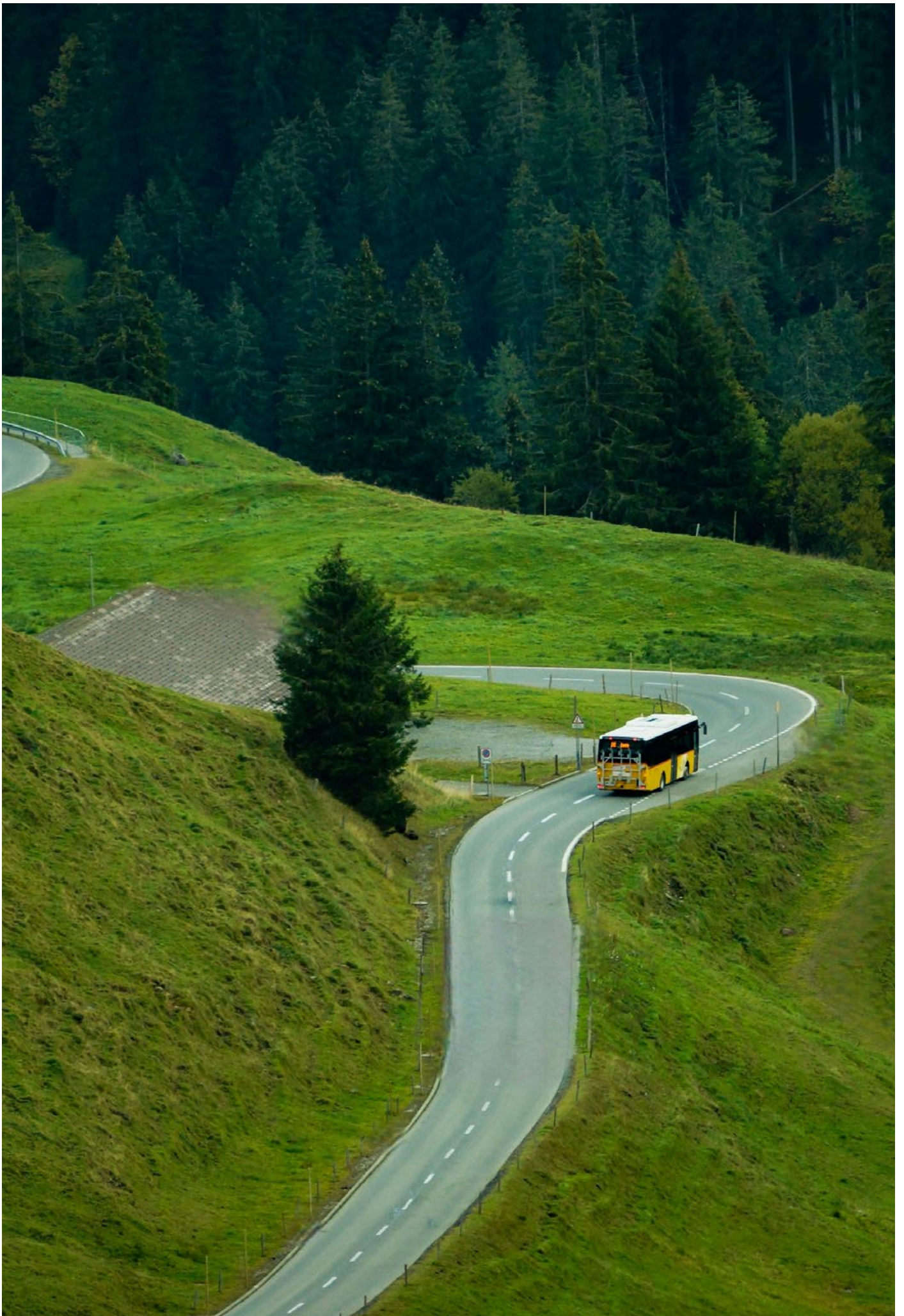
**Andalucía Rural Conectada** se trata de una red de 83 rutas de autobuses establecida en 2021 que conecta municipios en su mayoría de menos de 5.000 habitantes a donde no llegan las líneas regulares de autobuses (Junta de Andalucía, s. f.).

**La Ley 2/2021**, de 7 de mayo, de Medidas Económicas, Sociales y Tributarias **frente a la Despoblación y para el Desarrollo del Medio Rural en Castilla-La Mancha** establece en su artículo 46 que el transporte público en el medio rural se prestará principalmente a través del **transporte sensible a la demanda**, dando máxima cobertura y facilitando el desplazamiento a sus residentes. Comenzó a implementarse en 2021 en la Serranía Conquense y dado su éxito se ha extendido a otras comarcas rurales y municipios en riesgo de despoblación. En 2023 se beneficiaron 46.765 personas y se atendió a 167 municipios de las provincias de Cuenca, Ciudad Real y Guadalajara (BOE 2021; Gobierno de Castilla-La Mancha 2024).

**La Región de Murcia** puso en marcha en 2023 el servicio **Ruralbus** en 3 de sus municipios, dando cobertura a 26 núcleos rurales de población para conectarlos al casco urbano de su municipio (Murcia.com 2024).

**Navarra y Aragón** también cuentan con transporte a demanda en algunas de sus zonas rurales, mientras que otras comunidades, como la Comunidad Valenciana, Asturias, Extremadura, Cantabria y Canarias, están estudiando su implementación.









# EMPRENDIMIENTO

Las ciudades y grandes urbes han sido tradicionalmente las protagonistas de las iniciativas emprendedoras e innovadoras. Sin embargo, el medio rural ofrece muchas veces el entorno idóneo para convertir las nuevas ideas en negocios e innovaciones exitosas. Y es que son cada vez más las personas que deciden apostar por el **emprendimiento rural**.

El emprendimiento rural puede llegar a ser una opción bastante atractiva desde el punto de vista económico, al tener costes operativos más bajos y un nicho de mercado menos explotado. El hecho de poder trabajar directamente con proveedores locales promueve además la colaboración y la formación de redes comunitarias, favoreciendo **la cohesión social**. Así pues, emprender en el medio rural no solo beneficia al individuo, sino a la comunidad en general. Fomenta la

**economía local** al generar empleo, atrayendo a nuevos habitantes y contribuyendo a **la fijación de población**. Tiene así la capacidad de **revitalizar y dinamizar las zonas rurales**.

La atracción de talento y el desarrollo de proyectos emprendedores, puede, además, ayudar a preservar el **patrimonio cultural y natural** del territorio, a través del turismo, por ejemplo.

En definitiva, potenciar el emprendimiento rural es sinónimo de impulsar la economía local, el sentimiento de identidad y pertenencia, la cultura local y el **bienestar y calidad de vida** de los residentes (RRN 2021; REDR 2022).





# 1. Ticket Rural y otras ayudas de los Grupos de Acción Local

## Asturias

**T**icket Rural se trata de una iniciativa liderada por la **Red Asturiana de Desarrollo Rural (READER)** con **fondos FEADER** desde 2016. Consiste en proporcionar ayudas a personas desempleadas que **deseen emprender actividades económicas no agrícolas en el medio rural asturiano** (instalación de empresas, negocios u otras actividades económicas).

En el periodo 2016-2022, 108 personas se beneficiaron del Ticket Rural, con ayudas de hasta 35.000€. Mientras que en el nuevo periodo 2023-2027 estas ayudas pueden llegar a ser de hasta 50.000€.

Si quieres saber más, échale un vistazo al Webinar de REDR “Compartiendo experiencias LEADER: Ticket Rural y gestión multidisciplinar”, disponible [aquí](#).

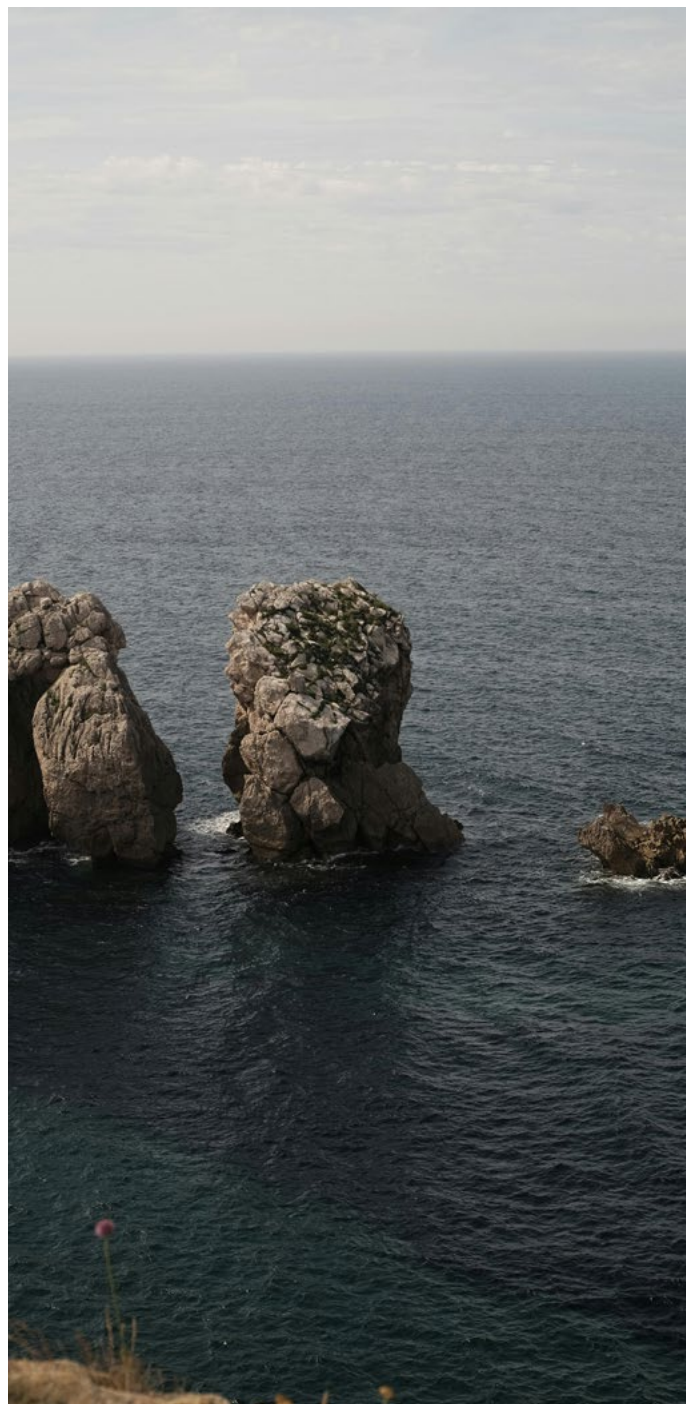
**¿Sabías qué?** Actualmente son más las Comunidades Autónomas que se han sumado a esta iniciativa. Durante el periodo 2023-2027 se han unido a ella Aragón, Cantabria, Castilla-La Mancha, Cataluña, Navarra, Extremadura, Galicia, Madrid y País Vasco.

[¡Consúltalo con tu Grupo de Acción Local!](#)

Más información [aquí](#).



Otra iniciativa similar al Ticket Rural asturiano es la de **Ayudas LEADER para el desarrollo empresarial en la Comarca Sierra Oeste de Madrid**. Las ayudas, otorgadas por la Asociación para el Desarrollo Integral de la [Sierra Oeste de Madrid](#), están destinadas a fomentar el aumento del empleo local, la mejora de la calidad de la industria agroalimentaria, y la ampliación de los servicios a la población, entre otros aspectos. Van dirigidas principalmente a pequeñas empresas, autónomos, y personas desempleadas, pudiendo optar a hasta **15.000€** a tanto alzado, para desarrollar un nuevo negocio en un local abierto al público.



Las **ayudas destinadas a la creación de empresas para las actividades no agrícolas en zonas rurales de Cantabria** también constituyen un apoyo económico para el emprendimiento. Se trata de una prima de **12.000€** vinculada a un plan de negocio no agrícola que adelanta el 80% del importe a la firma del contrato, lo que facilita en gran medida la puesta en marcha del negocio.

Esta prima rural la ofrecen los [cinco Grupos de Acción Local de Cantabria](#).



## 2. Volver al pueblo

España

**E**n el medio rural existen actualmente varias plataformas enfocadas a facilitar la **búsqueda de empleo y la permanencia de la población** en los territorios. Volver al Pueblo es un ejemplo de ello. Se trata de una herramienta para **fomentar el asentamiento y la fijación de la población en entornos rurales** a través de un banco de viviendas, tierras, ofertas de trabajo y negocios.

Esta plataforma no solo recoge recursos disponibles en el medio rural español, pues desde su lanzamiento en 2018 por **COCEDER**, la Confederación de Centros de Desarrollo Rural, el programa también proporciona acompañamiento y orientación integral a toda la familia en la búsqueda de vivienda, emprendimiento, apoyo en la búsqueda de empleo en la zona, etc (Pueblos Vivos 2020).

Accede a la plataforma Volver al Pueblo [aquí](#).







# DEMOGRAFÍA Y CONCILIACIÓN

A lrededor del mundo se está experimentando un **descenso generalizado en los niveles de natalidad**. Esta tendencia se observa sobre todo en países con altos ingresos, y es especialmente patente en la Unión Europea. Diversos estudios achacan esta tasa de natalidad decreciente a que las personas alcanzan el nivel de ingresos deseado para convertirse en padres cada vez más tarde, debido principalmente a los altos costes que tener hijos supone y a la compatibilidad con el trabajo.

Estos hechos evidencian la **necesidad de un cambio de paradigma**, donde las políticas de natalidad que se implementaban en el siglo XX no son efectivas en la sociedad de hoy en día. La respuesta al reto demográfico, según los profesionales de la investigación, reside pues en **apostar por el bienestar del individuo, los derechos sexuales y reproductivos y la conciliación**.

Solo a través de una sociedad y unas políticas que apoyen y empoderen a los jóvenes adultos a lograr sus objetivos de maternidad y paternidad podrá alcanzarse una natalidad resiliente (FutuRes, s. f.; van Wijk y Billari 2024).





# 1. El modelo escandinavo

Europa: Suecia, Dinamarca, Noruega, Finlandia

La reciente **normativa comunitaria sobre equilibrio laboral** (Directiva (UE) 2019/1158 relativa a la conciliación de la vida familiar y la vida profesional de los progenitores y los cuidadores), de obligado cumplimiento en los Estados Miembros estandariza ciertos aspectos de conciliación de la vida familiar y la vida profesional en toda la Unión Europea. De esta manera, ambos progenitores tienen derecho a 2 meses pagados de baja laboral, además de otros 2 meses no pagados. Incorpora también un permiso para cuidadores de 5 días al año y un permiso parental por nacimiento de 10 días pagados por progenitor (DOUE 2019).



**En España, la baja por paternidad y maternidad es actualmente de 16 semanas (4 meses).**

No obstante, otros países como Noruega, Suecia, Finlandia y Dinamarca, han decidido ir más allá incorporando mejoras tanto en la flexibilidad de la jornada laboral (horas y lugar), como en los días de vacaciones y los de baja por maternidad

y paternidad. Estos países **han decidido apostar así por el equilibrio entre la vida personal y la laboral, logrando conciliar la familia con el trabajo.**

En Suecia la baja por maternidad/paternidad es de hasta 480 días (16 meses) con el 80% del salario, y en Noruega de casi un año. En Dinamarca el Estado financia hasta el 70% del cuidado infantil (la guardería), y en Finlandia también está subvencionado.

Todos estos países además tienen por ley un mínimo de 25 días de vacaciones/ 5 semanas por año (Rigby 2020).

La tasa de natalidad de los países escandinavos contrasta bastante con la de España. En Dinamarca y Suecia, por ejemplo, esta cifra es de 1,55 y 1,53 respectivamente, mientras que en España es de 1,16 (datos de 2022). Y es que España es el país europeo con la menor tasa de natalidad después de Malta (Eurostat 2024).

## 2. FutuRes

### Europa

**F**utuRes es un proyecto liderado por el Departamento de Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad de Bocconi (Milán, Italia), financiado por el programa Horizonte Europa, que tiene previsto finalizar en 2025.

Se trata de un proyecto de investigación donde personas expertas en demografía, economía y política están elaborando un exhaustivo análisis sobre las **causas, soluciones y escenarios futuros del reto demográfico al que se enfrenta Europa.**

En él participan grupos de investigación de universidades de distintos países, así como de organizaciones y empresas. Además, son varias las redes europeas involucradas, como Population Europe, una red colaborativa de investigadores y centros especializados en estudios demográficos.

FutuRes pretende servir como herramienta a las política europea para enfocar la bajada en la natalidad de manera diferente, creando un **sistema resiliente y sostenido en el tiempo, basado en la igualdad social, la inclusión de personas migrantes y el derecho reproductivo** (FutuRes, s. f.).





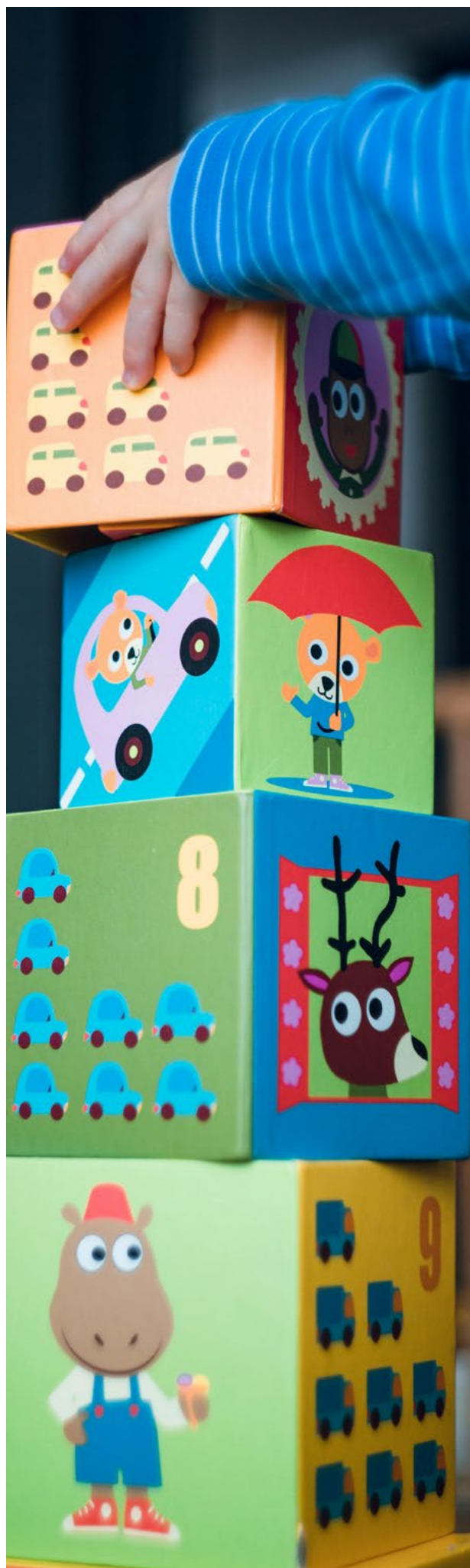
## 3. Casas nido

### Galicia

Desde 2015 la Xunta de Galicia ofrece ayudas para la creación de Casas nido en municipios de **menos de 5.000 habitantes**. Se trata de un **modelo de atención a la infancia** para niños y niñas de hasta 3 años de edad que se desarrolla en localidades rurales donde no existen guarderías. Este modelo, adaptado a las características de los **ayuntamientos rurales**, se presta a través de profesionales que se encargan de atender a grupos de hasta 5 niños ya sea en su propio domicilio o en un local cedido o alquilado que siempre ha de cumplir ciertos requisitos.

Consiste en un **servicio flexible** donde se potencia el **desarrollo integral de menores** a través del cuidado y el aprendizaje. El servicio se ofrece de **manera gratuita** de lunes a viernes (menos festivos) hasta 8 horas al día.

En 2024 la oferta total de casas nido en Galicia ha sido de 103, la mitad de ellas en Ourense (51), 27 en Lugo, 19 en A Coruña y 6 en Pontevedra (Pueblos Vivos 2020; Xunta de Galicia, s. f.-a).



# 4. Guarderías rurales

## Cataluña

**E**n 2022 la Generalitat de Catalunya puso en marcha el **Plan de dinamización del entorno rural** en un esfuerzo por revertir la despoblación de los municipios rurales de la Comunidad Autónoma. Una de las medidas de actuación del Plan es la creación de **guarderías rurales** para facilitar la igualdad de oportunidades educativas en el ámbito rural. Estas guarderías quedarían integradas en las escuelas rurales ya existentes.

Para ello la Generalitat ha firmado un convenio con los ayuntamientos de municipios con menos de 2.500 habitantes de manera que de los 30.000€ anuales que cuesta mantener estos centros públicos, solo tengan que asumir 5.000€.

Las escuelas rurales de Cataluña, denominadas **de las tres p: pública, de pueblo y pequeña**, se caracterizan por no tener distintos grupos por niveles educativos debido al escaso alumnado. Actualmente existen **363 escuelas rurales** en la Comunidad, esenciales para dar vida a los pequeños municipios de la región.

De las **101 guarderías rurales previstas**, desde 2022 se han abierto 78, y las restantes se estrenarán a lo largo de 2024 (Diari Ara 2024).







# SERVICIOS DE PROXIMIDAD

La proximidad es siempre una característica deseable en los servicios de atención a las personas, de manera que estos puedan ejecutarse de manera descentralizada, promoviendo la **autonomía e independencia de las personas** en las actividades cotidianas y su **integración social**.

Los servicios de proximidad son especialmente importantes en los contextos rurales, usualmente envejecidos, puesto que garantizan que las personas **puedan permanecer en sus hogares y vivir dignamente** a medida que se hacen mayores. Al mismo tiempo, poner a disposición de la población rural, y no solo de aquellos que viven en las grandes urbes, este tipo de servicios contribuye a **mejorar la calidad de vida y a fortalecer la economía**, lo que a su vez ayuda a la fijación de población.

En definitiva, los servicios de proximidad juegan un papel clave en mantener **un mundo rural vivo y activo** (Martínez Rodríguez y Díaz Pérez).



# 1. Las Tierras Altas e Islas de Escocia

## Escocia

Las Tierras Altas e Islas (Highlands & Islands) de Escocia, situadas al noroeste del país, llevan décadas sufriendo despoblación. Una de las medidas para combatir este reto demográfico fue la creación en 1965 de una agencia pública llamada **HIE (Highlands and Islands Enterprise)**. Esta entidad actúa de manera independiente al gobierno, y tiene la autoridad para llevar a cabo planes a corto, mediano y largo plazo con el objetivo de ayudar a construir una **economía próspera, sostenible e inclusiva** a lo largo de las Tierras Altas e Islas que contribuya a que **más gente viva, trabaje, estudie, visite e invierta en el territorio rural**.

Es por ello que desde su inicio la HIE apostó por el desarrollo económico de las zonas rurales, centrándose en el sector pesquero y el turismo, atrayendo visitantes y nuevos pobladores. Uno de los principales proyectos fue la **creación de una universidad** (University of the Highlands and Islands) como herramienta para retener y atraer a jóvenes con talento.

Con todo, las medidas implementadas lograron revertir el crecimiento invertido de la población rural escocesa, la cual **incrementó un 22%** desde la creación de la HIE hasta 2011. Actualmente el marco de actuación del HIE se basa en su '**Estrategia 2023-28**', la cual destaca el acceso de la población rural a **servicios de proximidad** como un tema transversal en sus acciones (HIE 2023).

Por otro lado, el gobierno de Escocia presentaba en 2024 su **segundo Plan Nacional contra la Despoblación**. Se trata de una respuesta a nivel nacional, llevada a cabo a nivel local, en estrecha colaboración con las administraciones, agencias y Grupos de Acción Local, además de con la HIE. El plan aborda temas como **la vivienda, el transporte, la digitalización, la sanidad, el cuidado infantil, la atracción de talento, la economía de las comunidades, la transición justa, o a la promoción del gaélico** (The Scottish Government 2024).



## 2. Plan de ocupación de plazas de difícil cobertura

### Cataluña

**E**n Cataluña **uno de cada cinco** Equipos de Atención Primaria (EAP) se considera de difícil cobertura y se encuentra en medio rural, sumando un total de **73 centros de atención primaria de difícil cobertura**.

El *Plan de ocupación de plazas de difícil cobertura* ofrece a los profesionales sanitarios que quieran trabajar o trabajen en centros de difícil cobertura en zonas rurales **incentivos económicos**: los médicos de medicina familiar y comunitaria, así como los pediatras recibirán un incremento en su salario anual de 3.500€, y en el caso de enfermeros, comadrones y trabajadores sociales será de 2.000€.

Además, estos profesionales de la salud recibirán también **incentivos profesionales**, pues contempla facilitar tanto la investigación, como la docencia, la formación continuada, la conexión con otros profesionales, las interconsultas o la flexibilización de la jornada.

Con respecto al **ámbito personal**, el Plan incluye a su vez una serie de medidas, que van desde favorecer la vivienda y la movilidad, a promover subvenciones de formación y la ocupación de la unidad familiar, por medio de acuerdos con entidades municipales (Generalitat de Catalunya 2024).





### 3. Algoritmo de enrutamiento para una asistencia sanitaria eficiente

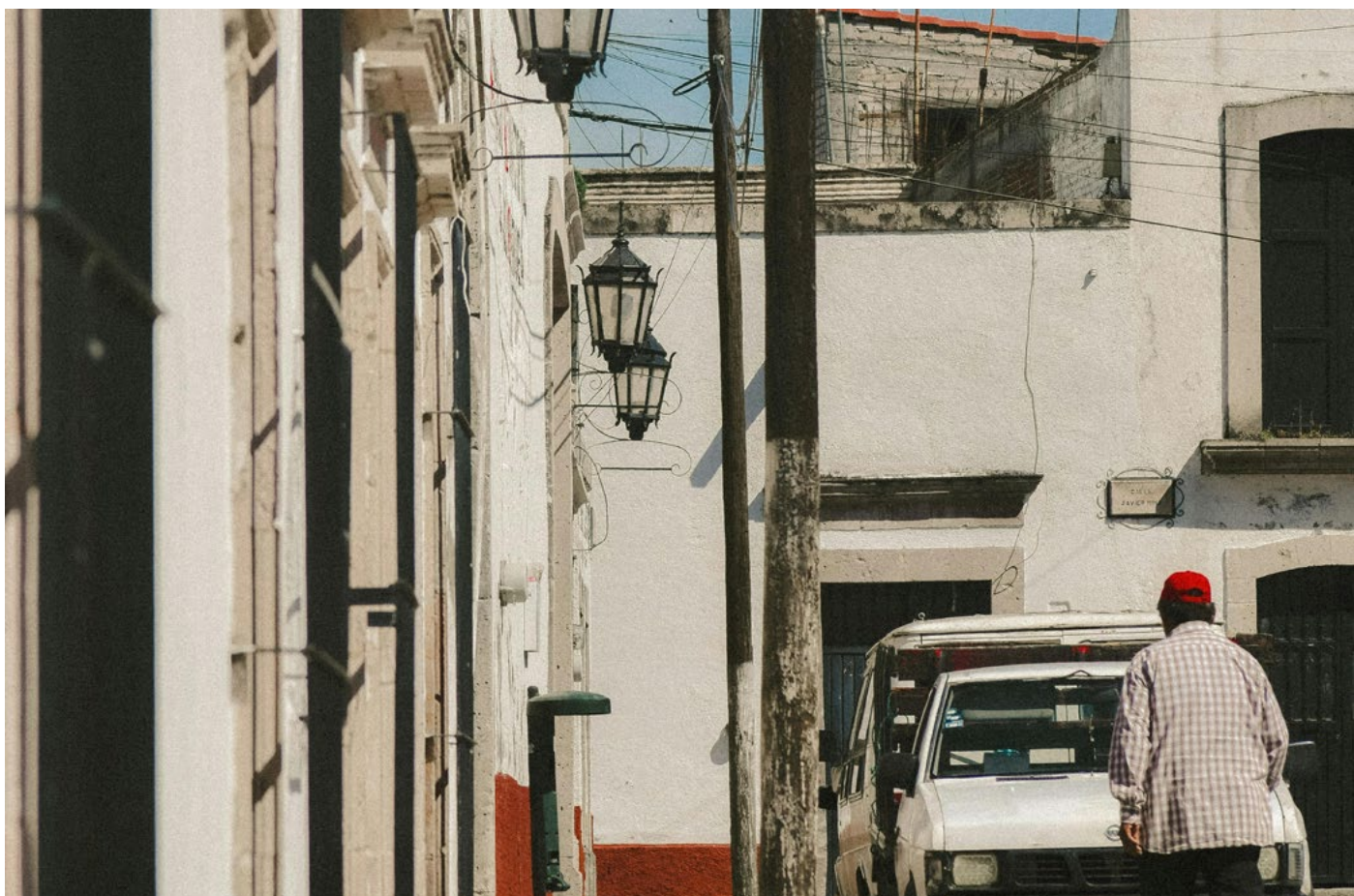
#### Segovia, Castilla y León

En España, mientras que el 96% de la población urbana tiene acceso a servicios educativos y sanitarios en menos de 15 minutos a pie o en bicicleta, solo el 12% de los habitantes del medio rural disfruta de esta proximidad. Los residentes de zonas rurales deben recorrer una media de 22 kilómetros para llegar a un centro de salud, lo que representa 20 kilómetros más que sus contrapartes urbanas. En la provincia de Segovia, una de las más afectadas por la despoblación rural, este porcentaje se reduce aún más, situándose en el 11,8% (Pérez, 2023). Para abordar este desafío, investigadores de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC), la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) y la Universitat Politècnica de València (UPV) han desarrollado un innovador algoritmo destinado a diseñar **rutas más eficientes para vehículos de asistencia médica** en estas zonas rurales en dichos municipios.

Teniendo en cuenta parámetros como la prioridad del paciente, los tiempos de visita o la distancia de los desplazamientos, este algoritmo de enrutamiento logra planificar rutas que **reducen a la mitad el tiempo y el coste invertidos**, en comparación con las rutas actuales, carentes de coordinación y que dependen de varios centros. De esta manera, el modelo pretende acercar los servicios de atención primaria a aquellos municipios del medio rural que no disponen de un servicio continuado a lo largo de la semana.

Se trata por tanto de una útil herramienta a la hora de establecer rutas óptimas que **garanticen la cobertura y el acceso a la sanidad en zonas escasamente pobladas y dispersas**, donde la población, mayoritariamente envejecida tiene dificultades para desplazarse hasta un centro médico (Castillo et al. 2024).





# SERVICIOS ITINERANTES A LA POBLACIÓN

Como ya ha quedado establecido, la falta de servicios básicos es un problema recurrente al que se enfrentan continuamente las personas que viven en entornos rurales. Y es que no tener acceso a servicios esenciales como el comercio de productos básicos, atención sanitaria especializada o servicios de ocio y cultura, supone una dificultad para todo aquel que vive en el pueblo, especialmente para las personas mayores.

En este contexto, la **itinerancia** es concebida como una gran oportunidad para acercar estos servicios indispensables a la población rural. Los **negocios y entidades que viajan de pueblo a pueblo ofreciendo sus servicios** constituyen por tanto una buena alternativa que evita a residentes rurales tener que hacer largos desplazamientos para acceder a recursos tan necesarios.



# 1. Carteros rurales

## España

**A**nte la necesidad de hacer llegar por igual el servicio de Correos a toda la ciudadanía del territorio español, esta empresa pública de mensajería cuenta actualmente con una red de **6.400 carteros y carteras rurales**. A través de esta red se garantiza que incluso las generaciones más envejecidas y aisladas de las zonas rurales tengan acceso a este servicio.

No obstante, estos profesionales del mundo rural no se limitan a enviar correspondencia, sino que **funcionan como auténticas extensiones de las oficinas postales de Correos**, a menudo inexistentes en zonas escasamente pobladas.

El personal de Correos ofrece así una **multitud de servicios y operaciones puerta a puerta**. Además de poder tramitar envíos postales de cualquier tipo (cuyos sellos y embalajes se pueden adquirir en el acto), los usuarios pueden hacer uso de su servicio de **banca a domicilio**, pudiendo ingresar y retirar efectivo. Algo muy útil en aquellos pueblos que no disponen de

entidades bancarias, las cuales han bajado de 46.118 en 2008 a 17.748 en 2023.

Igualmente, los vecinos y vecinas pueden **pagar recibos** (tributos, multas, luz, telefonía...), hacer **trámites de la DGT** (como comprar etiquetas de distintivo medioambiental), o hasta adquirir **billetes de tren o lotería**.

Además, uno de los servicios que frecuentemente ofrecen estas 'oficinas portátiles' es el **trato cercano y de confianza**. Charlar un rato con los residentes del pueblo, ayudarles con sus gestiones o leerles una carta en voz alta son otras de las tareas que muchas veces llevan a cabo.

De esta manera, esta red de profesionales se ha convertido en una herramienta idónea en la España rural que **facilita la vida cotidiana de las zonas despobladas, fomenta la inclusión financiera de sus habitantes y mitiga la soledad no deseada** (Correos 2022; Llorens 2024).



## 2. Programa Itinerant

### Comunidad Valenciana

**E**n 2021 la Federación Valenciana de Municipios y Provincias junto con la Dirección General de la **Agenda Valenciana Antidespoblamiento (AVANT)**, inició el Programa Itinerant. Se trata de una **red de profesionales itinerantes** que ofrecen servicios básicos a **localidades en riesgo de despoblación**.

El programa **pone en contacto** a profesionales que quieran ofrecer sus servicios y a ayuntamientos interesados en recibirlos en su localidad. Proporciona además el **impulso y asesoramiento** necesarios para implantar los servicios itinerantes que respondan a las necesidades de cada municipio.

Hasta la fecha hay **162 municipios rurales inscritos** en el programa y una variedad de servicios ofertados: fisioterapia, podología, psicología, veterinaria, informática, carnicería, carpintería, abogacía, consultoría, diseño, peluquería, estética, jardinería... (FVMP, s. f.).



# 3. Programa de Podología Itinerante

## Castilla-La Mancha

Desde el año 2001 la Consejería de Bienestar Social de Castilla La Mancha lleva colaborando con tres **entidades de mayores** para prestar servicios de podología en los **municipios rurales** de todas las provincias de la región donde no exista una oferta similar en centros públicos.

El programa, destinado al **cuidado de los pies** de las personas mayores que habitan entornos rurales, atiende cada año a más de **50.000 personas**. Contribuye así a promover buenas **prácticas de higiene y salud**, así como a **prevenir el deterioro de la movilidad** de la población rural envejecida, mejorando de esta manera su **calidad de vida** (Gobierno de Castilla-La Mancha 2022; s. f.-b).





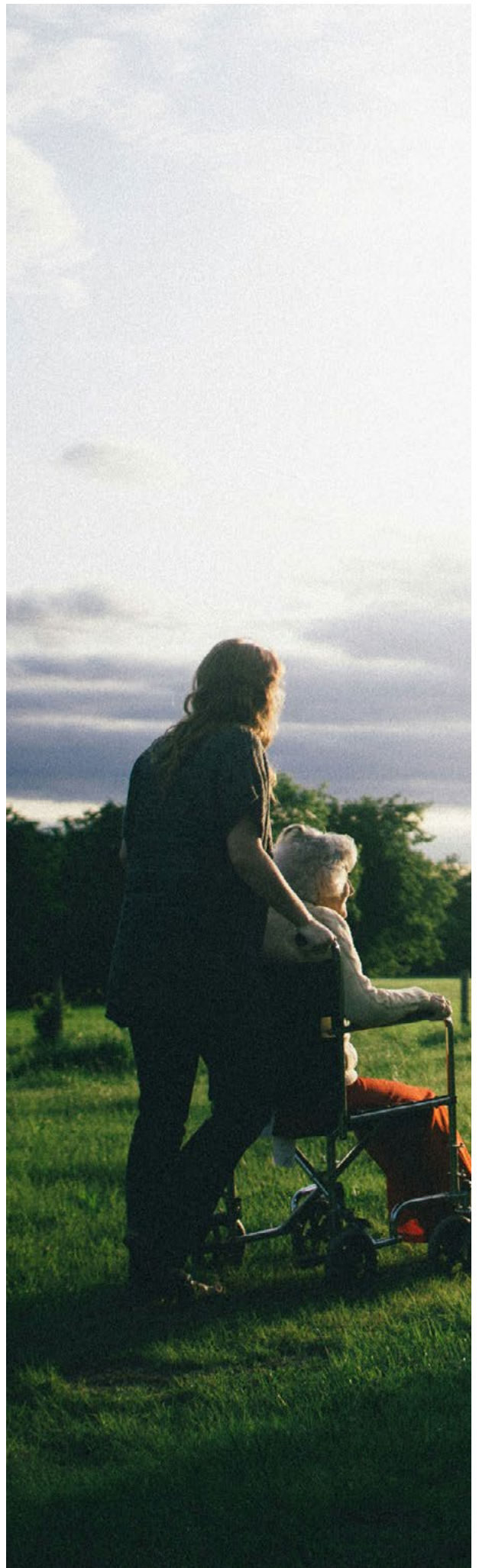
# 4. Cuidados Porta a Porta

## Galicia

**C**omo parte del **Servicio de Asistencia a Domicilio** de la Xunta de Galicia (Servizo de Axuda no Fogar), dotado de 100 millones de euros al año, se inició en 2022 el programa Cuidados Porta a Porta.

Se trata de una iniciativa que, por medio de unidades móviles, acerca de forma gratuita y a domicilio servicios de podología, audioloxía y estimulación cognitiva a personas mayores de 55 años que los necesitan. Estos servicios itinerantes recorren las localidades rurales de Galicia, realizando varias visitas a lo largo del año y permaneciendo durante varios días en el mismo municipio.

En 2022, se beneficiaron más de 28.000 personas (Xunta de Galicia 2022).





# ASOCIACIONISMO Y COOPERATIVISMO

El asociacionismo y cooperativismo, a través de la **alianza entre personas**, permiten empoderar a sus integrantes, a la vez que **amplía su capacidad de actuación e impacto** de sus acciones conjuntas.

El movimiento asociativo se ha **extendido a numerosos ámbitos de la vida**, dando lugar a asociaciones destinadas a la promoción de diferentes colectivos sociales (personas con discapacidad, personas mayores, familias, jóvenes, etc) o enfocadas a diferentes áreas, como las asociaciones medioambientales, deportivas, culturales, agroalimentarias, etc

Las cooperativas, por su parte, permiten a sus integrantes decidir sobre sus economías y, sobre todo, que los beneficios sociales y económicos de una actividad permanezcan en el

territorio. En el contexto rural, y particularmente en aquellos territorios afectados por la despoblación, las redes vecinales juegan un importante papel como **elemento dinamizador de los pueblos**, manteniendo activa la vida de las comunidades rurales (REDR 2021).



# 2. Banco de Recursos Comunitarios: Tierras y Semillas

## Extremadura

El Banco de Recursos Comunitarios se trata de un proyecto de la **Asociación intermunicipal Red Terrae** (Red territorios Reserva Agroecológicos), que desde 2018 funciona como herramienta para dinamizar fincas y tierras sin uso, a la vez que visibilizar las semillas en riesgo de desaparición. Cualquier Ayuntamiento o Corporación local de Extremadura puede hacerse socia y participar.

Por un lado, el **banco de tierras** ofrece una base de datos de solares, fincas o tierras en desuso que se ofertan en esta red de municipios extremeños para que puedan ser aprovechados por personas interesadas en trabajarlas.

Por otro lado, el **banco de semillas** se compone de una red de “guardianes de semillas” preocupados por mantenerlas y que no caigan en el olvido y el desuso. A través de esta plataforma estas personas pueden conectar entre ellas e intercambiar semillas para cultivar.

Es así como el proyecto pretende fomentar y posibilitar el aprovechamiento agroecológico de tierras en desuso y semillas en riesgo de desaparición, así como dinamizar oportunidades socioambientales y educativas en el **sector agroecológico** (Pueblos Vivos 2020).

Accede al Banco de Recursos Comunitarios [aquí](#).





# SOLEDAD NO DESEADA

Existe una amplia evidencia científica que respalda la **relación entre el apoyo social y la salud**. Este apoyo puede entenderse como la percepción de ser querido, valorado y/o cuidado por otras personas dentro de una “red social”, normalmente conformada por pareja, familiares, amigos, compañeros de trabajo, conocidos o incluso mascotas. **En la vejez, dicho apoyo favorece el bienestar, la seguridad emocional y la identidad**, ya que contar con una red social promueve la participación en actividades que ayudan a mantener el funcionamiento físico y cognitivo.

**La soledad**, entendida como la percepción de no contar con un entorno de apoyo o en quien confiar en caso de necesidad, **puede tener graves consecuencias tanto para la salud física como mental**. Por ejemplo, incrementa el riesgo de padecer enfermedades neurodegenerativas, fomenta la dependencia, reduce tanto la capacidad funcional como la esperanza de vida.

La soledad, aunque puede experimentarse en cualquier etapa de la vida, se trata de algo que aumenta con la edad. En España casi **el 40% de los mayores de 65 sufre soledad**, y la mitad de las personas mayores de 80 años carece de una red de amistades en la que apoyarse. **Es especialmente patente en pequeños núcleos rurales afectados por la despoblación**, puesto que genera la pérdida de la red vecinal de apoyo y de actividades que tradicionalmente permitían un vínculo social estable con amigos, conocidos y familiares (Junta de Castilla y León 2022).

Además de la soledad no deseada experimentada por las personas mayores, los y las jóvenes también son víctimas de este problema. De acuerdo con el estudio sobre Juventud y Soledad no deseada en España (2023), un 25,5% de los jóvenes de entre 16 y 29 años en España se sienten solos actualmente.



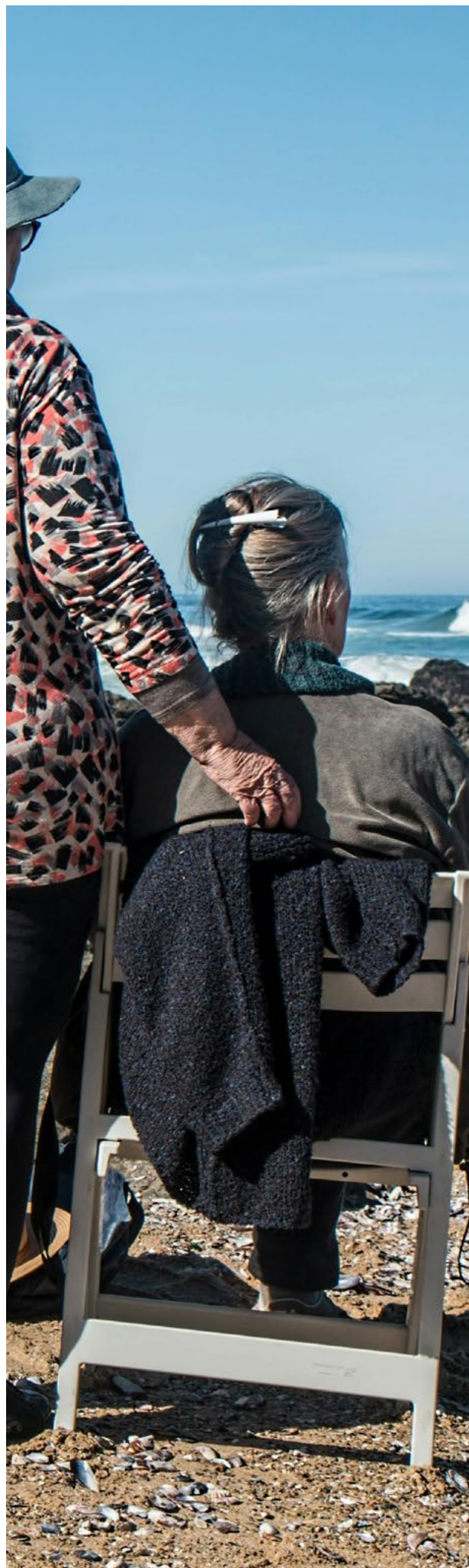
# 1. MOAI Labs

Europa: España, Francia,  
Portugal

**M**OAI Labs: Laboratorios de Inteligencia Colectiva y Tecnología Sociosanitaria para combatir el aislamiento y la soledad de las personas mayores, fue un **proyecto europeo I+D+i** (programa Interreg Sudoe) que se llevó a cabo entre 2020 y 2023 con el objetivo promover la inversión empresarial en **soluciones innovadoras para combatir la soledad no deseada**.

Se desarrolló en España, Portugal y Francia, concluyendo con un extensivo estudio de la situación y políticas actuales sobre la soledad. Durante la duración del proyecto, se pusieron en marcha campañas de **sensibilización**, se experimentaron soluciones innovadoras y **multisectoriales**, y se desarrollaron guías de actuación, recopilaciones de **buenas prácticas**, estrategias y **herramientas** para hacer frente a la problemática.

El proyecto obtuvo el premio en la categoría de **Cooperación Territorial** Europea de los Fondos FEDER en 2022 (moailabs.eu, s. f.).



# 2. Programa “CuentaConmigo” y Plan de Acción contra la soledad no deseada

## Castilla y León

A lo largo de 2019, Solidaridad Intergeneracional creó, con el apoyo de la Junta de Castilla y León, **21 asociaciones vecinales “CuentaConmigo”** en localidades rurales de **menos de 2.000 habitantes** repartidas en nueve provincias de la Comunidad Autónoma.

La finalidad de estas redes vecinales **intergeneracionales** era combatir la *soledad no deseada* a través de la formación de vínculos y la participación en encuentros frecuentes y actividades conjuntas (Solidaridad Intergeneracional 2019).

Destaca también en Castilla y León el **Plan de Acción contra la soledad no deseada y el aislamiento social 2022-2025**. El Plan se articula en 3 áreas:

- Prevención, sensibilización, información y comunicación.
- Intervención y apoyo a la persona para el desarrollo y mantenimiento de relaciones sociales.
- Desarrollo de espacios de encuentro accesibles y amigables con las personas facilitadoras de las relaciones interpersonales.

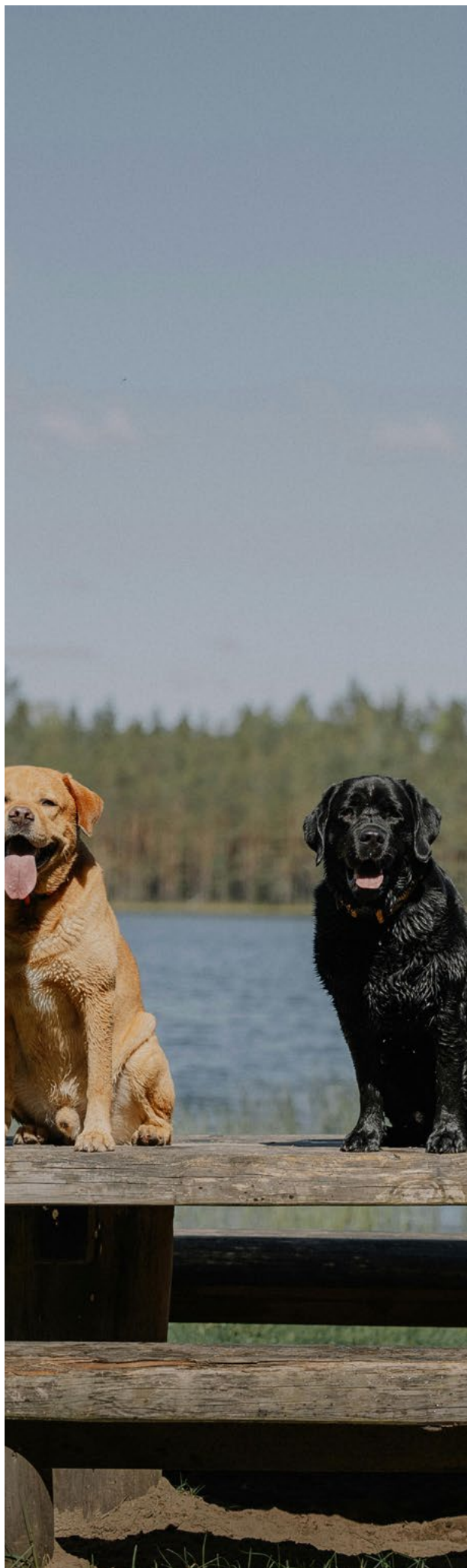
El Plan refleja además la cartera de servicios para combatir la *soledad no deseada* que desarrolla la Junta de Castilla y León:





- **Servicio de teleasistencia:** servicio proactivo de prevención y seguimiento ante situaciones de soledad y aislamiento.
- **Programa Integral de Envejecimiento Activo**, el cual engloba a su vez los Programas de Alojamiento compartido, de Promoción del Asociacionismo, Interuniversitario de la Experiencia y de viajes del “Club de los 60”.
- **Atención en red.** Se articula en tres programas: “A gusto en casa”, “Viviendas en red” y “En mi casa” (“Pensamos en ti” en Palencia) (Junta de Castilla y León 2022).

“ConVIVE con MAScotas” es una de las muchas iniciativas puestas en marcha contra la soledad no deseada en Castilla y León. La iniciativa, enmarcada en el programa de Envejecimiento Activo de la Diputación de Valladolid, está dirigida a las personas mayores de 60 años de la provincia. El proyecto consta de una fase de sensibilización acerca de los beneficios que aporta convivir con animales domésticos para aquellas personas que sufren los sentimientos negativos de la soledad. La segunda fase se trata de apoyar a las personas interesadas en la elección, adopción y adaptación en el hogar (Diputación de Valladolid, s. f.).





# 3. Programa “Viernes”

## Campoo-Los Valles y Saja-Nansa, Cantabria

**V**ienes se trata de un programa piloto para la **prevención del aislamiento social y la soledad no deseada en el medio rural**. En su puesta en marcha colaboran la Asociación de Desarrollo Territorial Campoo Los Valles y la Red Cántabra de Desarrollo Rural, con financiación de fondos europeos **Next Generation**, como parte del componente 22 “Economía de los cuidados y refuerzo de las políticas de igualdad e inclusión social” del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

Desde 2022 el programa se viene desarrollando en los 16 municipios de la zona de actuación de la ADT Campoo-Los Valles, y a partir de 2024 arranca también en la comarca de Saja-Nansa.

Viernes se fundamenta en 10 pilares básicos: **ruralidad, comunidad, personalización y flexibilidad, intergeneracionalidad, mirada de género, participación, cuidados, profesionalidad, coordinación y evaluabilidad.**

Estas bases se ponen en práctica a través de acciones en diferentes niveles de intervención:

- Primeramente, se realizó una exhaustiva **investigación**

**social**, una fase de **diagnóstico** para conocer la realidad de la soledad en el territorio rural cántabro.

- Gracias a esta evaluación de las vivencias de soledad en el mundo rural, se pudieron diseñar y poner en marcha diferentes **programas comunitarios**.
- Antes que nada, se realizaron jornadas de **sensibilización** en escuelas y **formación** de personal, actividades dirigidas a la comprensión de la soledad no deseada y a generar un compromiso social con dicho fenómeno.
- Seguidamente, con el fin de fomentar el **encuentro intergeneracional** y fortalecer los vínculos vecinales, se han estado promoviendo **actividades grupales** en los distintos municipios para aquellos con mayor riesgo de encontrarse en situación de soledad. Estas intervenciones comunitarias pretenden así el fomento de las **redes de apoyo**.
- A la par que todas estas iniciativas, el programa **ofrece apoyo y atención individualizada** para aquellas personas que presentan sentimientos de soledad no deseada (Programa Viernes 2024).



# 4. Red de Autocuidado vecinal: Marca Deza

Deza, Soria. Castilla y León

**D**eza es uno de los pequeños pueblos agrícolas del Campo de Gómara, una comarca de Soria asolada por la **pérdida de población y el envejecimiento**, y donde además los recursos sanitarios son escasos.

Es por ello que en 2021 la enfermera comunitaria Yolanda Lapeña, que se desplaza por los distintos pueblos de la región, empezó a desarrollar la idea de crear una **red de autocuidados vecinales**. Así fue como nació el proyecto 'Autocuidados vecinales. Marca Deza', el cual recibió el Premio de Investigación de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria.

La red, compuesta por más de una decena de mujeres de entre 60 y 86 años, realiza distintas actividades como **paseos, talleres o juegos de memoria**. Se centra en fomentar los hábitos y la alimentación saludables, el valor de la memoria, la movilidad, tener ocupaciones para el tiempo libre para alcanzar ese **envejecimiento activo**, fortalecer los lazos entre vecinos y **mantener la salud física y psíquica en el medio rural** (El Día de Soria 2022).



# 5. Convivencia intergeneracional

Internacional: España, Francia, Portugal, Bélgica, Japón, EEUU

Los Programas Intergeneracionales son una herramienta, que, a través de actividades grupales y **experiencias de convivencia entre las personas mayores y las generaciones más jóvenes**, favorecen el desarrollo personal, social y afectivo, así como el enriquecimiento de la calidad de vida de las personas implicadas.

Este tipo de programas surgieron por primera vez en Estados Unidos en los años sesenta, aunque no empezaron a desarrollarse en Europa hasta finales de los noventa.

Quedaron finalmente consolidados en 1999 con la creación del **Consortio Internacional para los Programas Intergeneracionales** de la ONU.

Un tipo de programas intergeneracionales que fomentan el **envejecimiento activo** y la **participación social** de los mayores, son los de convivencia. La Convivencia Intergeneracional es una práctica que se ha replicado en distintos sitios del mundo. Se basa en que aquellas personas mayores que vivan solas y tengan alguna habitación libre en su vivienda, la alquilen a precios bajos a estudiantes o jóvenes trabajadores. Además, se pide a ambas generaciones que se reúnan varias veces por semana para compartir, al menos, una comida. Estos programas suelen ser impulsados por entidades públicas y organizaciones sin ánimo de lucro,

las cuales son las encargadas de poner en contacto a las dos partes y de hacer seguimiento de la convivencia. De esta manera se ofrecen soluciones tanto a la soledad no deseada como a la **falta de vivienda digna en jóvenes** (Centro Residencial de Mayores «La Minería» 2016).

Algunos ejemplos en España son el Programa “CONVIVE” que ofrece el Ayuntamiento de Madrid, el Programa “viure i conviure” de la Fundación Roure en Barcelona y alrededores, o el Programa de Alojamiento Compartido entre Generaciones que ofrece la empresa social Kuvu en Bizcaia.

Consulta los programas de convivencia intergeneracional que ofrecen las distintas Comunidades [aquí](#).

Otros ejemplos alrededor del mundo son el Programa Aconchego, impulsado por el Ayuntamiento y la Federación Académica de Oporto, Portugal, o la asociación Ensemble2générations, que facilita la convivencia intergeneracional a través de más de 30 agencias por toda Francia. En Bélgica, la organización sin ánimo de lucro 1Toit2Ages ha ayudado a 4.616 pares de personas a convivir desde 2009, mientras que en Tokyo, Japón, la ONG Matching Hongo lleva a cabo el proyecto “Under One Roof”.

Consulta más programas de convivencia intergeneracional en Europa y EEUU [aquí](#).



# BIBLIOGRAFÍA

- Albinen. 2017. «Declaration of the municipality of Albinen (Switzerland / Wallis) on housing subsidies and support for families». [https://albinen.ch/wp-content/uploads/2018/09/2017\\_12\\_12\\_Wohnbaufoerderung\\_englisch.pdf](https://albinen.ch/wp-content/uploads/2018/09/2017_12_12_Wohnbaufoerderung_englisch.pdf).
- Ares, Sofía, Alejandra Auer, y Claudia Mikkelsen. 2022. «Bienestar rural». Teseo, Diccionario del agro iberoamericano, , noviembre. <https://www.teseopress.com/diccionarioagro/chapter/bienestar-rural/>.
- BOE. 2021. Ley 2/2021, de 7 de mayo, de Medidas Económicas, Sociales y Tributarias frente a la Despoblación y para el Desarrollo del Medio Rural en Castilla-La Mancha. BOE-A-2021-11513. [https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-11513](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-11513).
- . 2022. Real Decreto 42/2022, de 18 de enero, por el que se regula el Bono Alquiler Joven y el Plan Estatal para el acceso a la vivienda 2022-2025. BOE-A-2022-802. <https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2022-802>.
- Castillo, Cristian, Eduard J. Alvarez-Palau, Laura Calvet, Javier Panadero, Marta Viu-Roig, Anna Serena-Latre, y Angel A. Juan. 2024. «Home healthcare in Spanish rural areas: Applying vehicle routing algorithms to health transport management». *Socio-Economic Planning Sciences* 92 (abril):101828. <https://doi.org/10.1016/j.seps.2024.101828>.
- Centro Residencial de Mayores «La Minería». 2016. «Programa de convivencia intergeneracional. Conectando Edades, Conectando Conocimiento». Fundación Pilares. Red de Buenas Prácticas. <https://www.fundacionpilares.org/buenapractica/programa-de-convivencia-intergeneracional-conectando-edades-conectando-conocimiento/>.
- Chroneos Krasavac, Biljana, y Goran Petkovic. 2015. «Cooperatives in Serbia: Evolution and current issues». *Ekonomika poljoprivrede* 62 (enero):723-35. <https://doi.org/10.5937/ekoPolj1503723C>.
- Comunidad de Madrid. s. f. «Sierracar – El transporte a demanda que conecta la Sierra Norte de Madrid». Accedido 16 de abril de 2024. <https://sierracar.es/>.
- Correos. 2022. «Haz tu día a día en el mundo rural más fácil gracias a Corre». Correos. 2022. <https://www.correos.es/es/es/actualidad/2022/haz-tu-dia-a-dia-en-el-mundo-rural-mas-facil-gracias-a-correos>.
- Diari Ara. 2024. «La escuela rural, una medida clave en la lucha contra el despoblamiento». 8 de marzo de 2024. [https://es.ara.cat/misc/escuela-rural-medida-clave-lucha-despoblamiento\\_1\\_4963580.html](https://es.ara.cat/misc/escuela-rural-medida-clave-lucha-despoblamiento_1_4963580.html).
- Diputación de León. 2023. «Convocatoria de subvenciones en programa de “vivienda rural joven”, 2023». Juventud. 2023. [https://www.dipuleon.es/Ciudadanos/Juventud/Informacion\\_General\\_Juventud/convocatoria\\_ruralar](https://www.dipuleon.es/Ciudadanos/Juventud/Informacion_General_Juventud/convocatoria_ruralar).
- Diputación de Valladolid. s. f. «conVIVE con MAScotas». Servicios Sociales. Envejecimiento Activo. Accedido 20 de mayo de 2024. <https://accionsocial.diputaciondevalladolid.es/convive-con-mascotas>.
- DOUE. 2019. Directiva (UE) 2019/1158 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 20 de junio de 2019, relativa a la conciliación de la vida familiar y la vida profesional de los progenitores y los cuidadores, y por la que se deroga la Directiva 2010/18/UE del Consejo. BOE.es - DOUE-L-2019-81171. <https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=DOUE-L-2019-81171>.
- El Día de Soria. 2022. «Autocuidados vecinales “Marca Deza”». 5 de junio de 2022. <https://www.eldiasoria.es/noticia/z74da80bc-c57d-6e35-176de561099c4438/202206/autocuidados-vecinales-marca-deza>.
- Eurostat. 2022a. «Estimated average age of young people leaving the parental household by sex». [object Object]. [https://doi.org/10.2908/YTH\\_DEMO\\_030](https://doi.org/10.2908/YTH_DEMO_030).
- . 2022b. «Housing cost overburden rate by tenure status - EU-SILC survey». [object Object]. [https://doi.org/10.2908/IILC\\_LVH007C](https://doi.org/10.2908/IILC_LVH007C).
- . 2024. «Fertility Statistics». Eurostats Statistics Explained. [https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Fertility\\_statistics](https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Fertility_statistics).
- FutuRes. s. f. «Towards a resilient future of Europe». Accedido 22 de abril de 2024. <https://futu-res.eu/>.
- FVMP. s. f. «Itinerant». Federación Valenciana de Municipios y Provincias (blog). Accedido 23 de abril de 2024. <https://www.fvmp.es/convenio-avant/itinerant/>.
- Generalitat de Catalunya. 2024. «Incentivos para los profesionales de atención primaria en el ámbito rural». <http://web.gencat.cat/es/actualitat/detall/Incentius-per-als-professionals-datencio-primaria-a-lambit-rural>.
- Gobierno de Castilla-La Mancha. 2022. «El Gobierno regional ha atendido a más de 51.000 personas mayores a través del servicio de Podología Itinerante en el medio rural durante 2021». Consejería de Bienestar Social. 2022. <https://www.castillalamancha.es/actualidad/notasdeprensa/el-gobierno-regional-ha-atendido-m%C3%A1s-de-51000-personas-mayores->

trav%C3%A9s-del-servicio-de-podolog%C3%ADa.

———. 2024. «El Gobierno de Castilla-La Mancha confirma que amplía el programa de Transporte Sensible a la Demanda dado su buen funcionamiento». 2024. <https://www.castillalamancha.es/actualidad/notasdeprensa/el-gobierno-de-castilla-la-mancha-confirma-que-ampl%C3%ADa-el-programa-de-transporte-sensible-la-demanda>.

———. s. f.-a. «Desgravaciones y servicios pueblo a pueblo». Deducciones fiscales pueblo a pueblo. Reto Demográfico. Accedido 15 de abril de 2024. <https://retodemografico.castillalamancha.es/deducciones-fiscales-pueblo-pueblo>.

———. s. f.-b. «Podología Itinerante en el Medio Rural». Dirección General de Mayores. Accedido 23 de abril de 2024. <https://www.castillalamancha.es/gobierno/bienestarsocial/estructura/dgmayores/actuaciones/podolog%C3%ADa-itinerante-en-el-medio-rural>.

HIE. 2023. «Highlands and Islands Enterprise Strategy 2023-28». <https://www.hie.co.uk/about-us/policies-and-publications/strategy-and-operating-plan/www.hie.co.uk>.

Junta de Andalucía. s. f. «Programa Andalucía Rural Conectada». Accedido 16 de abril de 2024. <https://www.juntadeandalucia.es/organismos/fomentoarticulaciondelterritorioyvivienada/areas/servicios-transporte/transporte-publico/paginas/andalucia-rural-conectada.html>.

Junta de Castilla y León. 2022. «Plan de Acción de Castilla y León contra la soledad no deseada y el aislamiento social 2022-2025». Text. Servicios Sociales de Castilla y León. Castilla y León. <https://serviciosociales.jcyl.es/web/es/plan-accion-castilla-leon.html>.

———. s. f. «Transporte a la demanda». CARRETERAS Y TRANSPORTES de Castilla y León. Junta de Castilla y León. Castilla y León. Accedido 16 de abril de 2024. <https://carreterasymayores.jcyl.es/web/es/viajeros/transporte-demanda.html>.

larioja.org. s. f. «Líneas Rurales». Transportes - Portal del Gobierno de La Rioja. Accedido 16 de abril de 2024. <https://www.larioja.org/transportes/es/transporte-rural-cfeb1/lineas-rurales>.

Llorens, Micaela. 2024. «Los más de 6.000 profesionales que se han vuelto imprescindibles en la España rural». Un futuro cercano. El País. 24 de enero de 2024. <https://elpais.com/espana/un-futuro-cercano/2024-01-24/los-mas-de-6000-profesionales-que-se-han-vuelto-imprescindibles-en-la-espana-rural.html>.

Martínez Rodríguez, Teresa, y Beatriz Díaz Pérez. 2009. «El desarrollo de nuevos servicios de proximidad para la atención de las personas mayores que viven en zonas rurales». Soliraridad Intergeneracional. <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/martinez-desarrollo-01.pdf>.

MIVAU. s. f. «Vivienda». Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana. Accedido 15 de abril de 2024. <https://www.mivau.gob.es/vivienda>.

moailabs.eu. s. f. «MOAI Labs». Accedido 25 de abril de 2024. <https://www.moailabs.eu/>.

Murcia.com. 2024. «En marcha el servicio de transporte a demanda “RuralBús” que conecta pedanías de Caravaca con el casco urbano». Caravaca de la Cruz. 2024. <https://www.murcia.com/caravaca/noticias/2024/01/30-en-marcha-el-servicio-de-transporte-a-demanda-ruralbus-que-conecta-pedanias-de-caravaca-con-el-casco-urbano.asp>.

Pérez, José Ramón. (2023, septiembre 30). En España, el 96% de los habitantes de las ciudades tienen acceso a servicios educativos y sanitarios en menos de 15 minutos, frente al 12% en el medio rural. Newtral. <https://www.newtral.es/espana-rural-servicios/20230930/>

Programa Viernes. 2024. «¿Qué es Viernes?» 27 de abril de 2024. <https://programaviernes.com/que-es/>.

Pueblos Vivos. 2020. «Manual de buenas prácticas e iniciativas para contribuir a frenar la despoblación». Aragón. [https://pueblosvivosaragon.com/wp-content/uploads/2020/02/guia\\_pueblos\\_vivos\\_26022020.pdf](https://pueblosvivosaragon.com/wp-content/uploads/2020/02/guia_pueblos_vivos_26022020.pdf).

REDR. 2021. «Asociacionismo Familiar En El Medio Rural». [https://issuu.com/redr/docs/publicaci\\_n\\_asociacionismo\\_familiar](https://issuu.com/redr/docs/publicaci_n_asociacionismo_familiar).

———. 2022. «Curso online REDR “Fórmate en Agenda 2030 y Emprendimiento Juvenil en el medio Rural”». <https://cursosods.redr.es/login/index.php>.

Rigby, Amy. 2020. «The Scandinavian Secrets to Work (and Life) Satisfaction». Work Life by Atlassian. 4 de febrero de 2020. <https://www.atlassian.com/blog/productivity/scandinavian-secrets-to-work-and-life-satisfaction>.

RRN. 2021. «Del medio urbano al rural: Buenas Prácticas de Emprendimiento de nuevos habitantes». Rd Rural Nacional.

Ruiz Villafranca, R., et al. (2023). Estudio sobre juventud y soledad no deseada en España. Fundación ONCE, en colaboración con Ayuda en Acción. [https://www.soledades.es/sites/default/files/contenidos/Estudio%20soledad%20juvenil\\_V12\\_accesible.pdf](https://www.soledades.es/sites/default/files/contenidos/Estudio%20soledad%20juvenil_V12_accesible.pdf)

Subdirección General de Dinamización del Medio Rural. <https://redpac.es/documentos/emprendimiento-dinamizacion?page=2>.

Sampedro Gallego, Rosario. 1995. «Género y bienestar social en el mundo rural». Psychosocial Intervention 4 (12): 37-45. <https://journals.copmadrid.org/pi/archivos/1995/vol3/arti3.htm>.

Solidaridad Intergeneracional. 2019. «Solidaridad Intergeneracional crea 21 redes vecinales en las 9 provincias de Castilla y León Cuentaconmigo». Iniciativa social en la España vaciada para hacerle frente a la soledad. 22 de noviembre de 2019. <https://solidaridadintergeneracional.es/wp/iniciativa-social-en-la-espana-vaciada-para-hacerle-frente-a-la-soledad/>.



SWI swissinfo.ch. 2017. «Albinen Cash Incentive given Green Light». Swiss Politics (blog). 1 de diciembre de 2017. [https://www.swissinfo.ch/eng/business/attracting-new-residents\\_move-to-albinen-and-get-chf25-000/43719788](https://www.swissinfo.ch/eng/business/attracting-new-residents_move-to-albinen-and-get-chf25-000/43719788).

———. 2023. «Perks and Relocation: Swiss Village Overwhelmed by Foreign Demand». Identities (blog). 17 de abril de 2023. <https://www.swissinfo.ch/eng/identities/swiss-village-relocation-plan-creaks-under-avalanche-of-foreign-demand/48440714>.

The Scottish Government. 2024. «Supporting and Enabling Sustainable Communities: Action Plan to Address Depopulation». Communities and Third Sector. <http://www.gov.scot/publications/supporting-enabling-sustainable-communities-action-plan-address-depopulation/pages/4/>.

TMB. s. f. «¿Qué es El meu Bus?» Red de transporte. Bus a demanda. Accedido 16 de abril de 2024. <https://www.tmb.cat/ca/barcelona/bus-a-demanda>.

Transporte Público de Galicia. s. f. «Servicio bajo demanda». Red de transporte público de Galicia. Transporte Público de Galicia. Accedido 16 de abril de 2024. <https://www.bus.gal/es/faq/servicio-bajo-demanda>.

Wijk, Daniël van, y Francesco C. Billari. 2024. «Fertility Postponement, Economic Uncertainty, and the Increasing Income Prerequisites of Parenthood». *Population and Development Review* n/a (n/a). <https://doi.org/10.1111/padr.12624>.

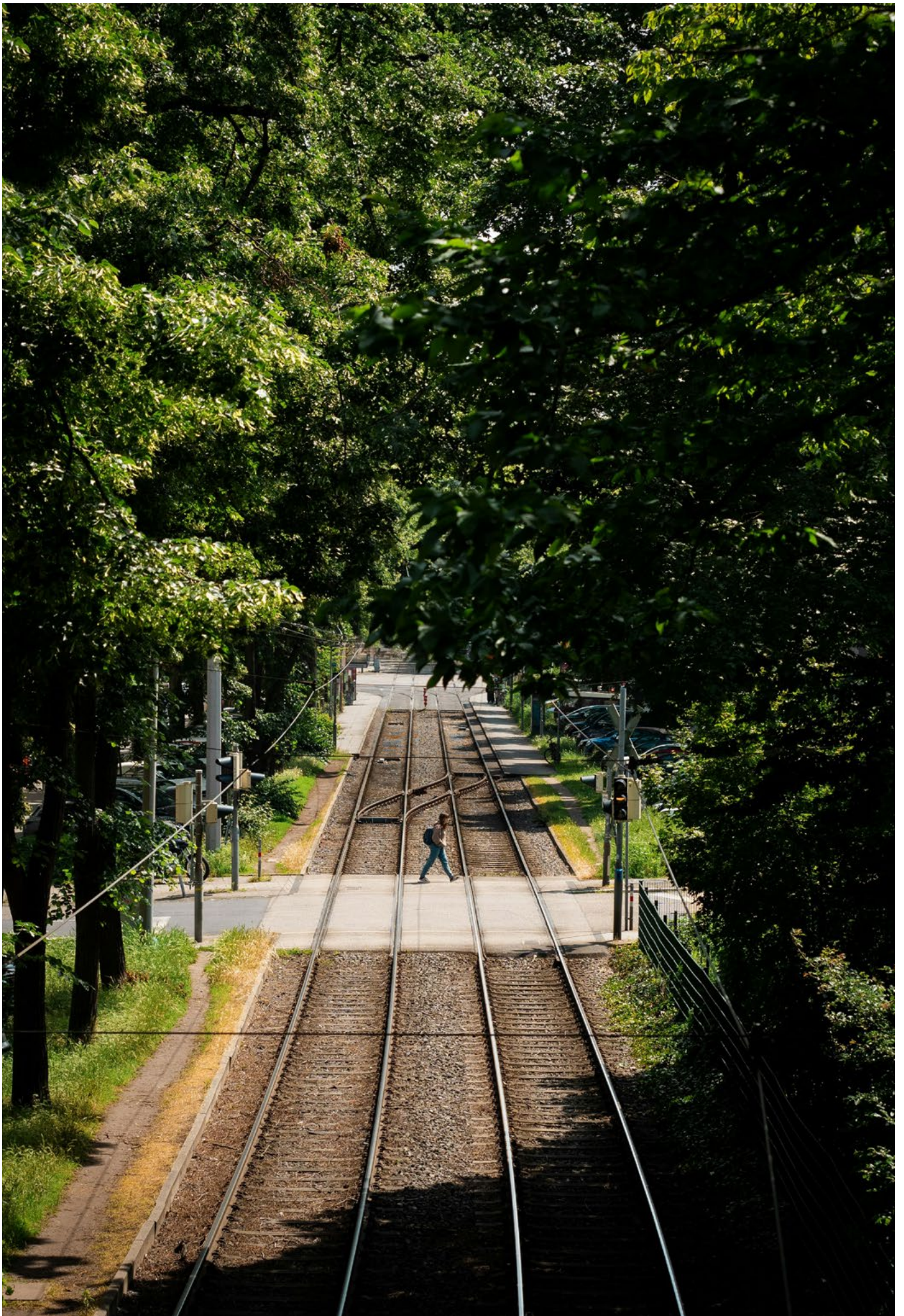
Xunta de Galicia. 2022. «El programa de cuidados Porta a Porta de la Xunta de Galicia llevará mañana servicios sociosanitarios gratuitos a ocho ayuntamientos». Consellería de Política Social e Igualdad. 2022. [https://www.xunta.gal/hemeroteca/-/nova/162096/programa-coidados-porta-porta-xunta-galicia-levara-mana-servizos-sociosanitarios?langId=es\\_ES](https://www.xunta.gal/hemeroteca/-/nova/162096/programa-coidados-porta-porta-xunta-galicia-levara-mana-servizos-sociosanitarios?langId=es_ES).

———. 2023. «A Xunta aforrará aos galegos preto de 1.300M€ nesta lexislatura coas rebaixas de impostos». Noticias. Xunta de Galicia. 4 de octubre de 2023. [https://www.xunta.gal/notas-de-prensa/-/nova/83711/xunta-aforrara-aos-galegos-preto-1-300m-nesta-lexislatura-coas-rebaixas-impostos?langId=gl\\_ES](https://www.xunta.gal/notas-de-prensa/-/nova/83711/xunta-aforrara-aos-galegos-preto-1-300m-nesta-lexislatura-coas-rebaixas-impostos?langId=gl_ES).

———. s. f.-a. «Casas nido». Text. Consellería de Política Social e Igualdad. Accedido 18 de abril de 2024. <https://politicasocial.xunta.gal/es/areas/familia-e-infancia/escuelas-infantiles/casas-nido>.

———. s. f.-b. «Programa de Impuestos cero en el rural». Axencia Tributaria de Galicia. Accedido 15 de abril de 2024. <https://www.atriga.gal/es/programa-de-impostos-cero-no-rural>.









## **Red Española de Desarrollo Rural**

Página web | [redr.es](http://redr.es)  
Correo | [redr@redr.es](mailto:redr@redr.es)  
Twitter | [@redespanola](https://twitter.com/redespanola)  
Instagram | [@redespanola](https://www.instagram.com/redespanola)  
LinkedIn | [RedEspanolaDesarrolloRural](https://www.linkedin.com/company/RedEspanolaDesarrolloRural)  
Facebook | [RedEspanolaDesarrolloRural](https://www.facebook.com/RedEspanolaDesarrolloRural)