

La biodiversidad de los prados de siega

Pasado y presente se dan la mano



Panorámica desde uno de los prados de siega

Prado de siega: ejemplo de convivencia

- Refugio de vida y color donde naturaleza y tradición humana se entrelazan.
- Información complementaria para las personas que recorren la Ruta Ambiental y Etnográfica “Un pasado con futuro”.

RUTA AMBIENTAL Y ETNOGRÁFICA “UN PASADO CON FUTURO”

¿Qué son los prados de siega?



Prado de siega



Detalle de la comunidad herbácea

Comunidades herbáceas seminaturales

- Dependen de la gestión humana tradicional.
- La siega es una práctica milenaria que mantiene el equilibrio ecológico y la biodiversidad.
- Se utilizan para obtener forraje mediante la siega y el pastoreo temporal, a veces con abono e irrigación.
- Han sido fundamentales en la ganadería extensiva de montaña, pero están en regresión por abandono.
- Están amenazados por la pérdida de uso y de gestión tradicional.

Características ecológicas



Prado con arbolado y vegetación diversa

- Alta biodiversidad con gramíneas (*Festuca* sp, *Agrostis* sp, *Stipa* sp, etc.) y leguminosas dominantes (*Trifolium* sp., *Lotus* sp, etc.). Otra flora destacada son las orquídeas.
- Pueden albergar hasta 40 especies diferentes de plantas por metro cuadrado, siendo uno de los ecosistemas con mayor diversidad vegetal en Europa.
- Su desarrollo es óptimo sobre suelos con humedad moderada, frescos y bien drenados.
- Presentan cambios estacionales visibles: floración plena en primavera y hierba baja en invierno.
- Proveen recursos vitales para insectos, aves y pequeños mamíferos.

Importancia ecológica y beneficios para las personas



Prado florido



Orquídea en prado de siega

- Reservorios de biodiversidad para plantas, insectos polinizadores, aves y mamíferos.
- La biodiversidad favorece la polinización y el control biológico de plagas.
- Contribuyen a la estabilidad del suelo, la regulación hídrica y el secuestro de carbono, ayudando a mitigar los efectos del cambio climático.
- Sistema de obtención sostenible de forraje para el ganado, contribuyendo a sostener economías rurales y tradiciones.
- La gestión tradicional evita la degradación por abandono o intensificación.
- Conservan paisajes culturales que reflejan siglos de coexistencia sostenible.
- Proporcionan espacios para ocio, educación ambiental y turismo rural.

Orquídea fétida, olor a chinches

Orchis / Anacamptis / Herorchis coriophora

Preocupación menor (LC)



Orchis / Anacamptis / Herorchis coriophora

- Inflorescencia cilíndrica u oblonga de 45 a 135 cm con 15 a 25 flores pequeñas y de color variable.
- Las flores emiten un desagradable olor al que alude su nombre.
- Florece de abril a junio.
- Prefiere praderas frescas y suelos silíceos o calizos. Resistente a condiciones variables.
- De las pocas especies de orquídeas que ofrece una verdadera recompensa a sus polinizadores: néctar que acumula en el espolón.
- Polinizada principalmente por diversas especies de abejas (especialmente *Apis mellifera*), abejorros y, en menor medida, avispas y escarabajos.

Satirión manchado, orquídea moteada

Dactylorhiza maculata

Preocupación menor (LC)



Dactylorhiza maculata

- Hojas con manchas oscuras que le ayudan a camuflarse entre la vegetación, protegiéndola de herbívoros.
- Flores en espiga de color rosa a púrpura.
- Florece desde mayo a junio.
- Prefiere suelos silíceos de praderas frescas y zonas montañosas. Sensible a cambios en el uso del suelo.
- Sus semillas son tan pequeñas que pueden dispersarse con el viento a grandes distancias.
- Polinizada principalmente por abejas solitarias, abejorros y mariposas.

Orquídea corazón

Serapias cordigera

Preocupación menor (LC)



Serapias cordigera

- Cada planta tiene entre 3 y 10 flores con un casco gris nerviado y labelo rojizo con pilosidad.
- Conocida como “Estrangurria” o, en gallego, como “Coco”, “Crista de galo” o “Longoeira”.
- Florece de marzo a julio.
- Habita pastos, claros de bosques y matorrales con buena luz; prefiere suelos silíceos.
- Indicadora de praderas bien conservadas y buena calidad ambiental.
- Polinizada principalmente por abejas solitarias y alguna avispa, que usan las flores como refugio nocturno o en días fríos, facilitando la transferencia de polinios (masas de polen).

Polinizadores: pequeñas alianzas del prado

La relación entre las orquídeas y sus polinizadores muestra cómo la conservación de los prados de siega mantiene procesos ecológicos esenciales.



Megachile sp. con los polinios de la orquídea corazón adheridos a su rostro



Ejemplares de la abeja Eucera barbiventris dormitando en el interior de flores de Serapias cordigera

Un paisaje vivo que merece seguir siendo gestionado

- La siega y el pastoreo tradicional sostienen biodiversidad, cultura y economía rural.
- Conservar estos prados es conservar memoria, paisaje y futuro.